



protagonistas

LA REVISTA DE LOS MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE - ÉPOCA II



Nº 13 - OCT/NOV 2019

"No es cuestión de añadir años a la vida sino de añadir vida a los años"



NUESTRO ALCALDE "PROTAGONISTA"

Páginas 2 y 3
Sumario Día a día de Boadilla
Exposición SS Infante D. Luis

Páginas 4 y 5
Salud y Calidad de vida
Diabetes
Problemas que genera nuestra salud

Páginas 6 y 7
Hoy hablamos de...
De donde viene el poder de impartir justicia
Justicia justa

Páginas 8 y 9
Nuestros Vecinos
Entrevista: Javier Úbeda, Alcalde

Páginas 10 y 11
Columna de opinión
Mis queridos niños "burritos"
Visita al Real Monasterio de St. Tomás

Páginas 12 y 13
Colaboraciones externas
Nada nuevo bajo el sol
Cajón de sastre I
Poesía

Páginas 14 Y 15
Cajón de sastre II
Armarse la de Dios es Cristo
Ejercita tu mente

Actividades
de Ocio
Página 16

SUMARIO:

“ Nos gusta la vida “

Solo la portada es ya un refugio para los que nos sentamos a ver pasar la vida y le pedimos a nuestro Alcalde que se retrate con nosotros. Miradnos bien, ¿a que parecemos jóvenes y guapos?

La decadencia no se refleja en nuestros rostros porque nos gusta la vida, porque trabajamos para Protagonistas y porque Boadilla del Monte es la ciudad donde existe mayor número de centenarios.

Somos un grupo de jubilados activos que nos hacemos fotos con el Alcalde y que no queremos dejar de trabajar. Nuestra revista, PROTAGONISTAS lleva ya trece años contándole a los vecinos de Boadilla lo que sucede en sus calles, en sus parques y en reuniones, al menos en las nuestras, en las que enjaretamos artículos para el disfrute de ustedes.

Como dice el dicho: “Más sabe el diablo por viejo que por diablo” es real y nuestro grupo tiene una media de..., no lo digo porque me asusto, sabemos muchas cosas y se las contamos en nuestras secciones fijas, como “El día a día de Boadilla”, donde relatamos acontecimientos, exposiciones... que pasan en Boadilla, municipio que ya cuenta con más de cincuenta mil habitante.

En la sección de “Salud y Calidad de Vida” les hablamos e informamos de recomendaciones para llevar una vida más saludable y entre otras de nuestras secciones está también la de “Nuestros vecinos”, que es un espacio donde tenemos la oportunidad de conocer de una manera más cercana a algunos de ellos en esta ocasión conoceremos un poco mejor a nuestro querido Alcalde, y también nos gustaría que en alguna ocasión figuraran vecinos anónimos. Además, para todo aquello que no sabemos dónde encajarlo tenemos un “Cajón de sastre” donde cabe todo.

Los mayores y los no mayores para conservar nuestras mentes lúcidas y frescas debemos acudir a la página 15 de “Ejercita tu mente”, donde podrás realizar crucigramas, sudokus, sopas de letras...

Finalmente, queremos acabar pensando que todo el mundo haya disfrutado y participado de nuestras Fiestas del Rosario que, a buen seguro, han resultado agradables y donde no habrán faltado actividades para pasarlo bien.

La revista PROTAGONISTAS no es solo una diversión es también una “enciclopedia” de trabajos.

Carmen de Silva



2019
del 4 al 12
de octubre

FIESTAS

NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO BOADILLA DEL MONTE

VIERNES 4 DE OCTUBRE CARPA MUNICIPAL. 23:00 H CONCIERTO DEMARCO FLAMENCO <small>A PARTIR DE LAS 22:30 H. ANIMACIÓN DE EL PULPO</small>	SÁBADO 5 DE OCTUBRE CARPA MUNICIPAL. 23:00 H CONCIERTO EFECTO PASILLO
DOMINGO 6 DE OCTUBRE CARPA MUNICIPAL. DE 00:00 A 5:00 H TRIBUTO POP MARCA ESPAÑA	DOMINGO 6 DE OCTUBRE CARPA MUNICIPAL. 22:00 H CONCIERTO MOCEDADES

WWW.AYUNTAMIENTOBOADILLADELMONTE.ORG





EXPOSICIÓN:

Serenísimo Señor Infante Don Luis

Organizada por el Ayuntamiento de Boadilla del Monte y la Asociación Amigos del Palacio, pudimos asistir a la magna exposición, aunque parecía dispuesta con el fin de exhibir el mobiliario y enseres, para la mayor comodidad de los señores visitantes, y es verdad que hubieran lucido mejor en sus propios sitios. Hay que señalar que varios de los objetos son réplicas perfectamente logradas que aportan motivos y nos acercan al Infante don Luis y a su vida diaria en el palacio.

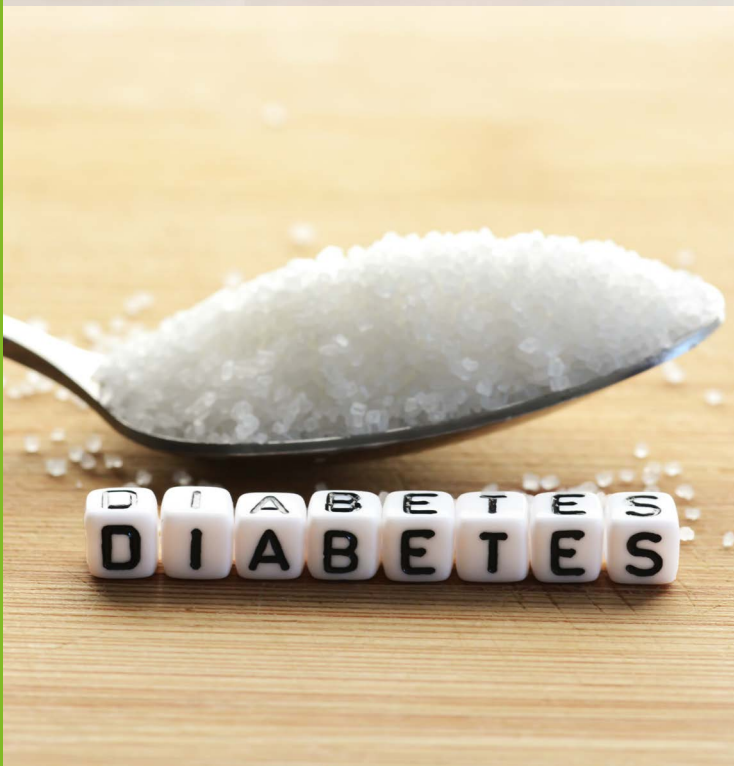
La obra pictórica expuesta se compone de cuadros originales y alguna copia representativos de la época de la Ilustración, que al mismo Infante y a su familia les tocó vivir. Ver en palacio cuadros de Goya resulta muy gratificante, y no digamos el titulado *El infante y su familia*, que fue pintado en el Palacio de la Mosquera de Arenas de San Pedro, Ávila, en el año 1784.

En la sala de audiovisuales se pudieron ver documentales sobre el Serenísimo Señor y su vida cotidiana en palacio, incluidos los jardines, las huertas y las fuentes. Así mismo, tuvo lugar una conferencia en la capilla de palacio titulada *Goya y el Infante don Luis*, a cargo de una prestigiosa historiadora.

Imaginamos que cada cual sentirá la presencia del Infante don Luis a su modo y manera, por su historia o su palacio; en esta ocasión debemos agradecer al Infante no solo el hecho de escoger Boadilla para vivir, sino su deseo expreso de dormir el sueño eterno en su palacio, igual que hoy descansan sus dos hijas.

También agradecemos a doña Paloma Olmedo del Rosal y a su asociación Amigos del Palacio que, con sus libros, artículos, conferencias, cursos, exposiciones y demás actividades, mantengan viva esta historia que a todos nos debe interesar por la importancia de nuestro patrimonio cultural material e inmaterial.

Manuel Gómez



DIABETES

“Enfermedad que afecta a un 10 % de la población”

La diabetes es una enfermedad muy común que afecta al 10 % de la población. La frecuencia aumenta con la edad, de modo que por encima de los setenta años la padecen el 15 % o más de las personas. La importancia de la diabetes estriba en que, si no está suficientemente controlada, puede dar lugar a frecuentes complicaciones, especialmente de tipo circulatorio y neurológico.

La diabetes puede ser debida a la falta de secreción de insulina por parte del páncreas o a la disminución de su efecto. Dado que esta hormona tiene la misión de transformar en energía los hidratos de carbono de los alimentos, su defecto origina el aumento de azúcar en la sangre.

El diagnóstico de la diabetes se hace con un análisis de la glucosa en sangre, en ayunas, practicado en el laboratorio. La diabetes se confirma cuando esta cifra es igual o superior a 126 mg/dl en dos ocasiones. Cuando la cifra está entre 110 y 125 mg/dl, se dice que tiene una glucosa anormal. Por debajo de 109 mg/dl se considera normal.

La elevación anormal de azúcar en sangre puede ser originada por causas diversas. Las formas más frecuentes de diabetes son tipo 1 y tipo 2.

Diabetes tipo 2

Suele aparecer en edades más avanzadas y es diez veces más frecuente que la tipo 1. Se caracteriza por la asociación de un déficit parcial en la producción de insulina junto con un aprovechamiento inadecuado de la misma.

La alimentación reglada y el ejercicio son la base del tratamiento.

Según qué defecto predomine, pueden precisar, además, comprimidos, insulina o ambos.

La diabetes tipo 2 da lugar a síntomas generalmente menos evidentes que en la diabetes tipo 1, y a menudo no da ningún tipo de molestia, por lo que pasa desapercibida durante mucho tiempo. Es frecuente que existan otras personas en la familia que también la padezcan.

Prevención de la diabetes

El diagnóstico de la diabetes debe ser efectuado por un médico.

La diabetes tipo 2 es mucho más frecuente en personas con sobrepeso y sedentarias, de modo que evitar la obesidad y mantener una actividad física regular constituyen por ahora la mejor prevención posible

Francisco Núñez

PROBLEMAS QUE GENERA NUESTRA SALUD

“Toda nuestra vida viene determinada por nuestra salud”



Por supuesto, es un título cuyos sustantivos se complementan unos con otros: sin salud no hay calidad de vida.

«Calidad» es una palabra que utilizamos para determinar qué grado de bondad apreciamos en las cosas, en las personas, día a día, y esto nos toca de lleno para poder discernir si nuestra salud es buena o regular.

Como parte integrante de nuestro idioma, están las expresiones que todos conocemos, que vivimos y las repetimos.

Lotería igual a salud. Que Dios te dé salud para criarle o para conocerle.

Con estas frases, y otras como ellas, estamos convencidos de que sin salud nuestra vida no es lo que debería ser.

Que nuestra calidad de vida depende por completo de nuestra salud más que del capital que podamos poseer.

Toda nuestra vida está encaminada y determinada por nuestra salud. Nuestra alegría, nuestra tristeza, nuestras relaciones con los demás (familia, amigos...), nuestro trabajo, nuestros estudios...; en definitiva, nuestra personalidad, nuestra manera de ser.

Hemos de tener en cuenta que dentro de nuestra enfermedad no hay reglas fijas para todos los enfermos.

Unos la aceptan de buen grado; otros, como algo que no pueden soportar.

Unos con resignación, con paciencia, y otros con valentía. Otros, todo lo contrario.

Para curar nuestras enfermedades, nuestros males, hemos de ser positivos, alegres, con esperanza, para que el día no sea la noche, o lo contrario, pensando que cuando menos lo esperemos tengamos calidad de vida y la disfrutemos con los demás. ¡Que así sea!

Leoncio García

DE DÓNDE VIENE EL PODER DE IMPARTIR JUSTICIA

“La independencia de los jueces ha sido el postulado en los ordenamientos jurídicos del mundo civilizado”

La civilización más antigua que se conoce, la sumeria, tenía un rudimentario código —o conjunto de leyes— en el que ya aparece el concepto de indemnización: quien producía lesiones a otro debía compensarlo económicamente.

Mucho más completo y evolucionado es el célebre código de Hammurabi, rey de Babilonia. Tenía 300 artículos y trataba fundamentalmente de impedir que el fuerte oprimiera al débil.

Con posterioridad, todos los códigos y las leyes han remitido siempre a un puñado de principios básicos universales e inalterables —no robar, no matar, no engañar, ser fiel a la palabra dada, etc.— que constituyen el pilar de la llamada ley natural, base fundamental del derecho. Cicerón lo definía así: «El derecho es lo que no ha salido de una opinión, lo que viene inserto en la naturaleza del hombre».

Domicio Ulpiano, un fenicio que vivió en Roma, formuló la definición más completa y más sencilla: «Dar a cada uno lo suyo». El problema es que no siempre las personas están dispuestas a dar de buen grado lo que deben a los demás. Es necesario entonces que un tercero les obligue a hacerlo a la fuerza. Ese alguien debe estar revestido de autoridad.

En las culturas primitivas, esa autoridad solía ir unida al poder militar y religioso. Los jefes eran sumos sacerdotes y jueces a la vez, pero todo comienza a cambiar cuando en Roma se elaboran las XII Tablas, la base escrita del derecho romano. Con este código se pone punto final a ese absolutismo y surgen los primeros cuerpos de magistrados independientes de la jerarquía religiosa. El derecho romano es, pues, el instrumento de la administración de justicia hasta nuestros días. «Todos somos iguales ante la ley» es la regla de oro de la convivencia y del derecho.

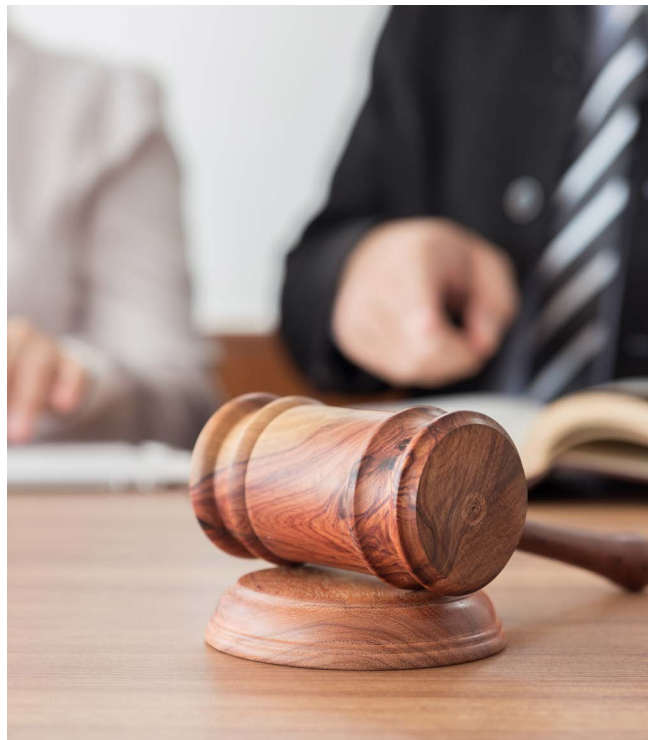
Con el fortalecimiento de los reyes en la Edad Moderna, se tiende a concentrar de nuevo la facultad de juzgar en manos del soberano o de sus delegados. Para evitarlo, el filósofo John Locke establece una famosa división de poderes, y el aristócrata francés del siglo XVIII Montesquieu redondea esa fórmula y la divulga. Separa el poder en tres: el legislativo —Parlamento— es el encargado de elaborar las leyes, el ejecutivo —rey, Gobierno— hace cumplir esas leyes y administra el país, y el judicial imparte justicia.

Desde entonces, la independencia de los jueces ha sido el postulado esencial en los ordenamientos jurídicos del mundo civilizado. Otra cosa es que no se haya logrado siempre, porque en los regímenes totalitarios, los jueces han terminado siendo manipulados por los gobernantes, y quedaba el ciudadano indefenso.

Hoy día no hace falta ser juez para impartir justicia. Cualquier ciudadano puede juzgar a un acusado. Se trata de los jurados populares. La Constitución española, en su artículo 125, dice: «Los ciudadanos podrán ejercer la acción popular y participar en la Administración de Justicia mediante la institución del jurado».

¿En qué se basa ese jurado? En la idea de que la soberanía reside en el pueblo, del que derivan todos los poderes. De acuerdo con esto, el pueblo debe participar en la administración de justicia.

¿Será esa justicia justa? Pueden afectar la falta de formación, las influencias ideológicas y políticas, los factores emocionales o raciales, etc. Opiniones hay a favor y en contra. Pero es un cauce de participación directa del pueblo en la impartición de justicia.



JUSTICIA JUSTA



En el año 1802, el soldado conquense de nombre Mariano Coronado, del Regimiento de Infantería de la Corona, de guarnición en Valladolid, fue apresado por robo con homicidio y condenado por un tribunal militar a la pena capital. Se preparó todo para el ahorcamiento, cosa que se llevó a cabo.

Cuando las Hermanas de la Caridad se hicieron cargo del cadáver para llevarlo a la morgue, una de ellas se dio cuenta de que el cadáver movía una mano, y, presándole cuidados, consiguieron que volviese a la vida.

Se planteó el problema de qué hacer con él. Tras consultar al rey, se decidió que el reo había cumplido con la justicia, dado que se le condenó a la horca y había sido ahorcado. Mariano quedó, pues, en libertad,

pero se decidió procesar al verdugo por considerar que podía ser culpable de que el reo estuviera vivo. Finalmente se concluyó que había hecho bien su trabajo y que el error fue que lo bajaran demasiado pronto de la soga.

El soldado, en libertad, quiso tomarse venganza de una antigua novia que lo había traicionado. Como legalmente estaba muerto, no se le pudo juzgar, pero la justicia se aseguró, esta vez, de que fuera desterrado lo más lejos posible, y lo embarcaron a Puerto Rico, donde se le perdió la pista.

J. F. Solano

JAVIER ÚBEDA LIÉBANA



Alcalde-presidente
del Ayuntamiento de
Boadilla

En esta ocasión abordamos a nuestro flamante Alcalde para conocerlo un poco más, política y humanamente.

1.- Pregunta: Vivir en Boadilla es un privilegio ser su regidor un regalo del cielo ¿Qué va a hacer para merecerlo?

Respuesta: Ser regidor de Boadilla es sin duda alguna un orgullo, pero no ha sido un regalo. Es el fruto de 8 años de trabajo duro con Antonio González Terol, al frente de varias concejalías, ganándonos día a día la confianza de los vecinos. Además, es una carga muy pesada si uno asume el puesto con la responsabilidad debida. Espero no defraudar a nadie. Ni la de aquellos que me han prestado su confianza ni la de aquellos que no me la han otorgado.

2.- P.: Usted pertenece a una familia afianzada en la política, su madre sobrepasó la municipalidad ¿Qué cargo tuvo en la Comunidad?

R.: Mi familia está más afianzada en el mundo de la empresa y los negocios que en la política. No obstante, sí es cierto que mi madre, ya jubilada, fue durante varias legislaturas diputada regional en la Asamblea de Madrid. A pesar de ello no me dejó afiliarme al Partido Popular hasta que obtuve mi carrera. Siempre quiso que tuviera una profesión al margen de la política.

3.- P.: Su antecesor don Antonio González Terol era persona de sonrisa fácil, sin embargo, usted vende cara su sonrisa y hasta su palabra. ¿Por qué?

R.: Bueno, tenemos caracteres distintos. Yo soy tímido por naturaleza, esa es la verdad, y eso me hace parecer a veces distante, cuando no lo soy en absoluto. No obstante, es un defecto que la alcaldía poco a poco me está quitando (risas).

4.- P.: ¿Le paran por la calle para pedirle cosas? O simplemente para saludarle.

R.: Para ambas cosas. Hay vecinos que aprovechan cuando ven al alcalde para trasladar sus inquietudes o

sus problemas. Muchos me saludan por primera vez y otros, con los que ya tengo más relación, se paran a charlar conmigo. A todos, obviamente, los atiendo encantado.

No obstante, es cierto que antes tardaba mucho menos en hacer la compra. Desde que soy alcalde me paro a hablar con los vecinos y tardo más (risas).

5.- P.: Tiene un día asignado para que los vecinos que lo deseen tomen café con su Alcalde.

R.: No tengo un día asignado para los vecinos, sino que estoy a disposición de ellos las 24 horas a través de las redes sociales, el “Whatsapp del alcalde”, los programas “Díselo a tu alcalde”, “Alcalde a domicilio”... Otra cosa es que os pueda atender con la rapidez y atención que yo quisiera.

6.- P.: Si un vecino de Boadilla le pide que le visite porque tiene una pierna rota y no puede caminar o ha sobrepasado la edad de caminar solo, ¿lo deja todo para desplazarse a su casa?

R.: Si un vecino me pide que le visite lo hago tenga o no la pierna rota. De hecho, me lo piden y lo hago muy gustoso. Si uno quiere enterarse de lo que sucede en el municipio, tiene que hablar mucho con ellos, hacer mucha calle y mucha puerta a puerta.

7.- P.: ¿Cree que si hubiera tenido un contrincante más fuerte, se hubiera igualmente alzado con el palmarés de Regidor?

R.: El único contrincante que debe tener un alcalde es uno mismo, nadie más. Si uno hace las cosas bien, cumple el programa electoral, le dedica el tiempo que se merece a su pueblo, es honesto... no tiene que temer a nada ni a nadie.

8.- P.: Usted tiene niños pequeños. ¿Cuántos parques infantiles hay en Boadilla?



R.: En Boadilla contamos con 59 parques, tanto para niños como para jóvenes. Con mis cuatro hijos soy asiduo visitante de ellos. Os invito a visitar la web www.parquesdeboadilla.es, allí podéis conocer todos ellos con sus características propias.

9.- P.: ¿Están todos equipados con la seguridad necesaria para evitar accidentes?

R.: Por supuesto. Todos los años renovamos los certificados de seguridad de los mismos. De hecho, estos trabajos de revisión los comencé yo como concejal responsable de estos espacios.

10.- P.: ¿En estos parques hay una hora de cierre o es posible tirarse por el tobogán a las 12 de la noche?

R.: No hay una hora de cierre porque están abiertos. Es posible utilizarlos en cualquier horario mientras se respeten las ordenanzas municipales, que son las que velan por el descanso y el respeto al resto de vecinos.

11.-P.: ¿Qué tasa de paro tiene Boadilla?

R.: Afortunadamente estamos en lo que técnicamente se denomina pleno empleo. Nuestra tasa de paro está en torno al 4%, notablemente por debajo de la media de la Comunidad de Madrid y de España.

12.- P.: El problema de aparcamiento en el municipio cada día es mayor. ¿No existe proyecto de un nuevo aparcamiento?

R.: No creo que Boadilla tenga un problema de aparcamiento. De hecho, no recibimos quejas en ese sentido. Tener que andar dos o tres minutos, en el peor de los casos, no es un problema, sino algo normal en una ciudad viva con más de 50.000 habitantes y que recibe a diario casi a 10.000 personas que vienen a trabajar.

Dicho esto, trabajamos en facilitar la vida a los vecinos constantemente, por eso seguiremos generando más plazas de aparcamiento allí donde sea posible, como en Sigo XXI, Prado del Espino, Viñas Viejas...

13.- P.: ¿Usted cree que hay suficiente divulgación sobre los cursos que imparte el Ayuntamiento?

R.: Nuestra intención es siempre divulgar lo más posible las actividades municipales, aunque nunca es suficiente. Ni en divulgación, ni en seguridad, ni en sanidad, ni en infraestructuras... Pero hay que equilibrar los servicios con lo que nos podemos permitir pagar. Podríamos tener más personas comunicando las cosas, pero eso exigiría quizás renunciar a otras más importantes.

14.- P.: Hace años se creó un premio de poesía y otro de relato que hasta el momento hemos promocionado las propias titulares. ¿No le parece que lo correcto sería que lo promocionara el Ayuntamiento?

R.: No todo lo tiene que hacer el Ayuntamiento, que como cualquier institución es limitada. De hecho, no todo lo podemos liderar, desgraciadamente. Por ello, siempre dejamos espacio a la sociedad civil, para que tenga su hueco y realice cosas a las que nosotros como institución no llegamos.

Un ejemplo claro de ello es la Asociación de Mayores que, con presupuesto municipal, hace cosas que nosotros con los mismos medios no podríamos hacer o haríamos peor. La colaboración público-social y público-privada hace que las administraciones puedan prestar más y mejores servicios.

15.- P.: ¿Ha visitado usted las excavaciones de nuestro santo patrón san Babilés?

R.: No solo las he visitado en muchas ocasiones sino que he rezado en ellas y he puesto innumerables veces en manos de nuestro patrón las necesidades de los vecinos, incluidas las propias.

16.- P.: Existe un libro precioso que habla de él. ¿No cree que debería conocerlo todo el vecindario?

R.: Se encuentra en las bibliotecas municipales a disposición de todos los vecinos.

ii Muchas Gracias señor Alcalde !!

Carmen de Silva / Manuel Gómez

MIS QUERIDOS “NIÑOS BURRITOS”

“¡Cuánto te miran cuando les hablas!”

Ahora que empieza un nuevo curso, me vienen a la memoria un montón de cosas para que reflexionemos padres, abuelos y profesores.

No todos los niños tienen la misma inteligencia: los hay superinteligentes, estos me daban miedo; los hay normales, y están mis «niños burritos».

A estos niños, que me encantan, me quiero referir.

¡Cuánto te miran cuando les hablas, cómo te escuchan y cómo te quieren!

Siempre me recuerdan, por lo preciosos que son, a Platero, el burrito del libro de Juan Ramón Jiménez, libro que aún leo muchas veces. Empieza así: «Platero es pequeño, peludo, suave. Tan blando por fuera que se diría que es todo de algodón, que no lleva huesos. Solo los espejos de azabache de sus ojos son duros cual dos escarabajos de cristal negro».

Me recuerdan también a un burrito que había en mi pueblo que se llamaba Job, por aquello de la paciencia. Se pasaba horas y horas dando vueltas a una noria sacando agua de un pozo para un huerto. Este tenía las mejores lechugas, pimientos, tomates, melocotones. Todos los frutos que podías imaginar.

Así son ellos, dando todo lo que pueden y algo más.

Si tienen un hermano mayor, al principio se apuran un poquito porque su hermano termina de estudiar y de

hacer los deberes mucho antes que ellos, pero lo van aceptando e intentan imitarle.

Esto es muy beneficioso si su hermano lo entiende.

Mis «niños burritos», preciosos como Platero y trabajadores como Job.

Los inteligentes normales también son un encanto, pero están los vagos. ¡Qué horror! Ni te escuchan, ni te miran, ni te quieren porque, de vez en cuando, les tienes que regañar un poquito.

Yo, a los padres, les diría que eso es casi cosa de casa. Que de pequeños les han cuidado demasiado.

Hay que mandarles hacer cositas: atarse los zapatos, vestirse, poner la mesa, traer algo que falte cuando estamos comiendo... Siempre que su edad se lo permita. Y todo esto ayuda a estudiar y no hacer el vago. ¿Quién sabe de algún vago al que no le guste vivir bien? ¿Cómo? A costa de los demás; y, peor todavía, pueden terminar delinquiendo.

Quiero «burritos» que siempre terminan siendo Platero o Job como ejemplo a tomar por los demás.

Yo fui niña «burrita» y aquí estoy.

Ángela González





VISITA AL REAL MONASTERIO DE SANTO TOMÁS

En respuesta a la amable invitación del señor prior don Carlos Rodríguez, de la Orden de Predicadores de Santo Domingo de Guzmán, aplazada en numerosas ocasiones, pudimos disfrutar recientemente de una larga e inacabada visita al Real Monasterio. En el recorrido disfrutamos de su impresionante iglesia y su sorprendente y singular coro; los tres claustros; sus salones reales; los museos de Ciencias Naturales, Arte Oriental y Taxidermia, y la Antigua Aula Magna. Conviene resaltar el sepulcro, labrado en mármol blanco y expoliado en la guerra de la Independencia, del Infante don Juan de Aragón, malogrado heredero de los Reyes Católicos, y también el confesionario de Santa Teresa.

El monasterio lo mandó levantar Hernán Núñez de Arnalte, y su mujer María Dávila y Fray Tomas de Torquemada, estos por poderes, lo fundaron.

Buscábamos datos sobre la historia de la Virgen del Rosario, pero en esta rápida visita solo hemos podido recoger material gráfico; es nuestro propósito visitar con detenimiento la biblioteca.

Ni las tropas, ni las armas, ni los comandantes; la Virgen del Rosario fue quien nos dio la victoria.

Non virtus, non arma, non duces sed Maria Rosarii victoris non fecit

Suponemos que debe de estar todo previsto para que las fiestas de Nuestra Patrona luzcan otro año más, y cada vez con mayor esplendor, y que aumente la asistencia a las mismas, pues ciertamente Boadilla va creciendo más y más; damos desde aquí la bienvenida a

nuestros nuevos vecinos y los animamos a participar en estas celebraciones.

No debemos olvidar que, aunque la diversión es una parte muy importante, la vertiente religiosa debe presidir todo acto en estos días.

En el edificio de la iglesia conviene que haya un altar, y son capaces de llegar a serlo los que están dispuestos a dedicarse a la oración, para ofrecer a Dios día y noche sus intercesiones y a inmolarle las víctimas de sus súplicas. Como los apóstoles que perseverarían unánimes en la oración y oraban concordantes con una misma voz y un mismo espíritu.

Como muestra de devoción, enumeraremos algunos de los pueblos y ciudades donde ejerce su patronazgo: España: Alcázar de San Juan, La Coruña, Cádiz, Jauja (Córdoba). México: Alvarado -Veracruz, el Rosario- Sinaloa, Zapotlanejo-Jalisco. Argentina: Rosario, Paraná, Llanos Riojanos – La Rioja Argentina. Guatemala: Abogada contra los terremotos, Quetzaltenango, Xeoconeblí. Perú: Patrona del Perú, Guamanga, Aguacucho, Jauja. Colombia: Gaira - Santa Marta, Suesca. El Salvador: Patrona de las Fuerzas Armadas y departamento de Cuscatlán, etc.

Otro año seguiremos divulgando la historia de la Virgen del Rosario; no obstante, añadimos que también es patrona de la Unidad Militar de Emergencias, conocida popularmente por UME.

Manuel Gómez

NADA NUEVO BAJO EL SOL: Un verano de familia y sombrilla

- A todas las superabuelas del mundo -

De nuevo es verano; el invierno se me ha pasado enseguida. El frío y la humedad otoñales no favorecen nada a los huesos y las articulaciones. De todas formas, el solo hecho de no madrugar hace que me sienta mucho más joven.

Lo peor del verano no es el calor, aunque me deja con una sensación de somnolencia habitual. Más duro sin lugar a dudas es estar en la playa, en la misma orilla, corriendo tras el pequeño de la familia que camina a toda prisa dando traspies y desequilibrado, doblándome constantemente la espalda. Este bebé sinvergüenza también recorre toallas y bolsas ajenas; todo un asaltador nato. No recordaba esta fase de la infancia tan graciosa, arriesgada y agotadora. Varios hijos e hijas, sí, pero hay que ver cómo son las criaturas de hoy en día, que parece que les dan cuerda. ¡Cómo saben de todo y manejan los teléfonos! Mejor que yo sin duda, y eso que me he apuntado a todas las clases de informática para personas jubiladas de mi localidad. Uno de mis nietos dice que soy su "superabuela". Me temo que en este momento una de tantas, pero no pienso quedarme atrás con esto de las TIC o tecnologías de la información y la comunicación, como dice uno de los más listos de mis nietos. Mis adolescentes se pasan el día chateando por redes sociales y ya estamos casi casi al día de algunas novedades, aunque no voy a hablar de más, no sea que se rían porque todavía tengo mucho que aprender de todo este lío del WhatsApp. Pero sobre todo, que quede más que claro, el peligro es no llegar a entenderles.

Aunque sea duro correr por la playa tras el más pequeño de toda la familia, lo más bonito es que te regale una de esas preciosas e infinitas sonrisas, más refrescante que un helado con dos bolas de chocolate.

Aunque parezca una contradicción, el verano ya no es para descansar, es un desgaste de más. Cada mañana la misma rutina: movilización general, la sombrilla, la toalla, la bolsa... ¿Os habéis puesto ya los bañadores?

¿De quién son estas chanclas que están en medio del pasillo? Pero ¿podéis quitaros los cascos por un momento y escuchar?

Nada nuevo bajo el sol, solo que ahora hablamos de otras cosas o quizás ni hablamos, porque mis adolescentes no saben despegarse de las pantallas y apenas utilizan la imaginación, esa que funciona cada noche para tranquilizar la inquietud del bebé, o que construye un cuento para mi niña de cinco años, o la que sirve para disfrazarse con pañuelos, o para hacer algún que otro inútil pero divertido invento.

El otro día descubrimos lo que era un tirachinas, una bengala, que los grillos cantan las noches de calor o la brillante luz de las luciérnagas alumbrando. Así de fácil y satisfactorio. Porque la infancia es un estado puro mental y emocional. Porque las abuelas siguen teniendo un papel primordial en la crianza, y en estos tiempos más aún por las prisas, el estrés y la falta de tiempo y de conciliación familiar.

Así que, entre llantos, risas, saltos y derrochadora energía, pasamos el verano, uno más que recordar entre todos los veranos de todas nuestras vidas. Este tiempo que por cualquier anécdota será el que evocaremos mientras reímos en las reuniones familiares de todas las temporadas, para construir nuestra historia e identidad familiar. Un espacio para hacernos entrañables e inolvidables.

El final del verano del tiempo de crianza y ternura a raudales. Tiempo para soñar y compartir. Tiempo para jugar.

Nieves Gascón



PENSAMIENTO ABSTRACTO

“Estado anímico”

Hice un hueco entre mis manos para aislar mi universo e híceme pequeña buscando en él un lugar donde posarme.

Era bella la sensación de abandono, al tiempo que empequeñecía en la inmensidad de mi conciencia... pasando a ser espectadora en la profundidad de la esencia.

Inmersa estaba en el caos originario y del vago ordenamiento.

Mundo real..., consciente..., ensoñador..., imaginario..., creador...

Imágenes que no son imágenes, sino algo que se sabe. ¿Se saben porque se sabe o porque se sienten?

Reflejos distorsionados, voluntades quebradas y fantasmas presentes.

Huellas felices, cardos punzantes, lágrimas salinas y tibios roces. Tempestad de media noche y auroras boreales. Aquí o allá en un mismo tiempo. Ni pasado ni futuro, solo presente; presente creciendo, pero siempre presente.

Y esta sensación de vagar estando quieta, todo a mi alcance y en lugares diferentes.

Opuestos, movimientos, impulsos, intuiciones, fuerza y vida, y tú como abrevadero donde resarcirme en el trayecto.

“Regreso hacia el origen”

¡Oh, silencio cercado por el silencio...!

Isla oculta entre brumas añadidas.

Esquina hueca en el yo profundo.

Lejanas luchas en el recóndito ignoto.

Vislumbrar quiero mi incertidumbre.

Crecer por expansión, cual fuerza agregadora;

o fundirme como estela tras la nada

en sideral mortaja hacia el origen.

Liria Lamiel

¿Sabías de dónde procede la expresión: Armarse la de Dios es Cristo?



Vamos a remontarnos al año 325 a. C. e irnos a Nicea y a su Concilio, convocado por el emperador Constantino entre el 20 de mayo y el 25 de julio. Se debatía como tema principal la naturaleza divina de Jesús. En concreto si Dios era Cristo o Cristo era Dios.

Por una parte estaba Arrio, que decía que Cristo era hijo de Dios pero no Dios mismo. Por otra parte, el Obispo de Alejandría, Alejandro, que representaba la corriente oficial de la Iglesia, que establecía que Cristo era verdadero hombre y también verdadero Dios, y tenía, por tanto, una doble naturaleza.

Entre peleas y riñas en las que lo más suave fueron las discusiones acaloradas, el escándalo fue monumental. Quizá de ahí pueda proceder la expresión que comentamos.

Otras fuentes se refieren a la perturbación ocurrida en el Calvario cuando los judíos se convencieron de que el Crucificado era verdaderamente el Hijo de Dios debido al temblor de la tierra y los fenómenos que acompañaron a su muerte.

Se refiere la expresión, por tanto, a una gran discusión donde cada uno expone lo que le parece sin escuchar a nadie más que a sí mismo y que, al final, sin tener solución satisfactoria, acaba en una serie de riñas y peleas.

Vamos, como la política de hoy día.

M^a Pilar Hernández

SOPA DE LETRAS 13

COMUNIDAD DE MADRID

ALCORCON	A	L	C	O	R	C	O	N	A	S	D
ARANJUEZ	F	G	A	R	A	N	J	U	E	Z	A
ARGANDA	R	H	J	E	L	Ñ	A	Q	T	Y	D
CERDEDILLA	A	Z	C	P	A	T	O	N	E	S	N
CHINCHON	S	E	L	O	T	S	O	M	E	R	A
LOZOYA	C	E	Q	R	U	C	V	A	H	M	G
MOSTOLES	A	X	P	A	R	L	A	C	I	O	R
NAVACERRADA	F	A	R	O	A	Y	O	Z	O	L	A
PARLA	R	C	E	R	C	E	I	L	L	A	E
PATONES	I	R	M	C	H	I	N	C	H	O	N
RASCAFRIA	A	D	A	R	R	E	C	A	V	A	N

SUDOKU 13

1	9				4	6		
	6	3	8					
						3		9
3			9			2	6	
		6				1		
	4	2			5			3
8		1						
			7		3	5	1	
		7	6				2	8

Rellenar cada cuadrícula en blanco con una cifra del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en una misma fila, columna o grupo de 3 x 3=9

CIFRAS CRUZADAS 13

Colocar en el tablero inferior los números siguientes

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

de manera que sumándolos vertical y horizontalmente se obtengan los resultados dados

$$\begin{array}{r}
 \square + \square + 9 = 15 \\
 + \quad + \quad + \\
 \square + \square + \square = 14 \\
 + \quad + \quad + \\
 \square + \square + \square = 16 \\
 = \quad = \quad = \\
 12 \quad 13 \quad 20
 \end{array}$$

SOLUCIÓN CIFRAS CRUZADAS 12

$$\begin{array}{r}
 6 + 5 + 1 = 12 \\
 + \quad + \quad + \\
 9 + 2 + 3 = 14 \\
 + \quad + \quad + \\
 4 + 8 + 7 = 19 \\
 = \quad = \quad = \\
 19 \quad 15 \quad 11
 \end{array}$$

SUDOKU 6X6

2	1		5		6
5				4	1
4	6	1			5
3			1	6	4
6	5				2
1		2		5	3

Poner en cada casilla un número del 1 al 6 y que no se repita en una misma fila, columna o cuadro

SOLUCION SUDOKU 12

5	6	9	8	1	3	2	4	7
4	8	7	2	5	9	1	3	6
1	3	2	6	7	4	9	5	8
8	9	1	3	2	7	4	6	5
3	2	4	5	6	1	8	7	9
6	7	5	9	4	8	3	2	1
2	5	3	1	9	6	7	8	4
9	4	8	7	3	5	6	1	2
7	1	6	4	8	2	5	9	3

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES OCTUBRE/NOVIEMBRE 2019

CENTRO DE MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE



TALLER BUEN TRATO

Derechos de las personas mayores

Centro María de Vera
Aula polivalente

Martes, 29 de Octubre, 5, 12 y 19 de
Noviembre

De 12 a 13:30 horas

Video Fórum 26 de Noviembre

De 11 a 13:30 horas

Inscripciones hasta el
Lunes, 21 de Octubre



CONCEJALÍA DE
PERSONAS MAYORES



ACTIVIDADES DE LA "ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA"

EL SUEÑO DE TOLEDO
25 DE OCTUBRE

- Elegido dos veces mejor parque del mundo
- 2000 personajes
- 185 jinetes y actores
- 1200 trajes de época
- 800 proyectores y 60 surtidores de agua

- 5 Has de escenario
- 4000 espectadores
- 3900 m2 de decorados
- 2 8 video proyectores Full HD
- 1500 años de historia desde Reyes Godos hasta llegada del ferrocarril.

SALIDA: 6:30 de la tarde de la glorieta Virgen de las Angustias
REGRESO A BOADILLA: Sobre las 12:00 P.M.
PRECIO ENTRADA Preferente : 25€

INCLUYE: Desplazamiento en autocar, tiempo libre en el parque y asistencia al espectáculo
RESERVAS EN CENTROS DE MAYORES desde el 10 de septiembre hasta agotar entradas (60)

VIAJE A BURGOS

ATAPUERCA – LERMA – COVARRUBIAS - SILOS
DEL 13 AL 15 DE OCTUBRE (2 noches)

PROGRAMA: DIA 13 - Salida a las 7:00 de la glorieta Virgen de las Angustias. Por la mañana visita a yacimientos de Atapuerca. Por la Tarde, Lerma (Edades del Hombre). DIA 14 – Visita guiada a Burgos incluida catedral. Tarde Libre. DIA 15 - Visitas con guía local a Covarrubias y Sto. Domingo de Silos (incluido monasterio). Almuerzo en restaurante concertado. Vuelta a Boadilla.

PRECIO: Desde 185 €

INCLUYE: Transporte en autocar, Régimen de pensión completa, en HOTEL CENTRO LOS BRASEROS ***. Seguro de Viaje.

RESERVAS: DEL 2 AL 20 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 27 DE SEPTIEMBRE (26 HD + 4HI)

EQUIPO DE REDACCIÓN, DISEÑO-MAQUETACIÓN Y FOTOGRAFÍA: Grupo de Voluntariado Mayores "Protagonistas":
Ángela González, Carmen de Silva, Cosme Núñez, Francisco Núñez, Gervasio Mendivil, Julio F. Solano,
Leoncio García, Liria Lamiel, M^a Isabel Ventura, M^a Pilar Hernández y Manuel Gómez.

Edita y colabora: Ayuntamiento de Boadilla del Monte, Pza. de la Villa: s/n
Telf.: 916024200 - Fax: 916334728 - DL: M-8748-2017

Web: <https://www.ayuntamientoboadilladelmonte.org/tu-ayuntamiento/servicios-y-areas-municipales/mayores>
Correo electrónico: revistaprotagonistas@aytoboadilla.com