



"Los amigos siempre estarán ahí para la fiesta. Los verdaderos amigos estarán ahí después de la fiesta". (B. Love)



Fiestas de Nuestra Señora del

ROSARIO

DEL 5 AL 8 DE OCTUBRE DE 2018



Páginas 2 y 3

SUMARIO
DÍA A DÍA DE BOADILLA
Un palacio con duende

Páginas 4 y 5

SALUD Y CALIDAD
DE VIDA
Desayunos saludables

Páginas 6 y 7

HOY HABLAMOS DE...
Inteligencia artificial
Evolución

Páginas 8 a 11

NUESTROS VECINOS
José M^a García Carrasco
COLUMNA DE OPINIÓN

Páginas 12 a 14

COLABORACIONES
CAJÓN DE SASTRE I y II
Curiosidades médicas

Páginas 15 y 16

EJERCITA TU MENTE
ACTIVIDADES DE OCIO
Activ. Asociación de Mayores

QUISIERA SER NIÑA

Quisiera ser niña, para poder disfrutar de las fiestas del Rosario de mi querida Boadilla. No digo con esto que los mayores no disfrutemos de las fiestas, pero los niños hacemos de los días festivos el sueño que nos mantiene vivos durante toda la semana de colegio. Quisiera ser niña como se era niña hace setenta años, jugando al clavo en la calle o a las tabas sentada a lo moro sobre las aceras. No sé por qué no podemos pararnos en la fecha que nos hizo felices, y obligatoriamente tenemos que seguir, seguir adelante hasta saturarnos de la infancia.

De lo que es imposible saturarse es del duende del palacio. El cante jondo llega hasta dentro de los corazones sobre todo en las voces que tronaron en el Palacio: Antonio Carmona perteneció a Ketama de la saga de los Habichuela, pero ahora su personalísima voz independiente llenó el Palacio, nuestro querido Palacio, la joya más preciada de Boadilla.

Pasamos después a un desayuno de emperador, después de depurar nuestros conductos digestivos con el zumo de un limón al que le añadimos una pizca de jengibre, raíz picante que nos dicen que es depurativa y de beneficios múltiples, y nosotros, fieles a las buenas costumbres, la añadimos a nuestro zumo aunque tengamos que tomarnos después medio litro de agua, y eso va bien porque según dicen son dos litros los que debemos ingerir al día. De vez en cuando me canso de obedecer todo lo que dicen y me preparo el bocata que más me gusta, bonito con pimiento rojo, y le digo



“*hacemos de los días festivos el sueño que nos mantiene vivos*”

adiós al régimen, que ya estoy bastante constreñida por los michelines. Y sea lo que Dios quiera.

A José María García Carrasco, al que conozco como antiguo compañero de trabajo, y que lamento no haber sido yo la entrevistadora de este personaje. Muy interesante el artículo de la huella. Parece imposible que ninguna huella se parezca a otra, ni siquiera las de nuestros propios dedos.

La prepotencia es un mal muy arraigado en nuestro siglo, en el que parece que los términos medios, en los que dicen que está la virtud, brillan por su ausencia. O eres prepotente o te escondes en un rincón porque no te atreves con nada.

En un lateral hay un rayito de luz, ese rayito que no todos saben apreciar porque es pequeño pero desea estar con nosotros, que lo queramos, que lo mimemos, que lo amemos como algo nuestro.

La colaboración externa está escrita por María Carrete, que, a sus once años, siente conformismo teniendo lo más importante de la vida, “Una buena familia y un buen colegio” y unos sueños que se harán realidad con los años.

En el cajón de sastrero dicen que cabe todo, pero esta vez solo ha cabido el naufragio del famoso Titanic con su lista de pasajeros, “La crème de la crème”, y después curiosidades médicas. La que más me ha llamado la atención ha sido la del “Oro como medicina”. No me extraña, porque de mucho más valor es igual al dicho de “Dame pan y dime tonto”. Y lo mejor de la revista, lo que hace conservarla por lo menos hasta recibir la siguiente para comprobar las soluciones. Sopa de letras, Sudoku, palabras mezcladas, etc. ■



UN PALACIO con duende

A Luigi Rodolfo Benito Boccherini, gran compositor y violonchelista italiano de la Toscana y obediente al estilo galante, seguro que, aunque posiblemente sorprendido, le hubiese encantado asistir a las veladas flamencas de este verano de 2018.

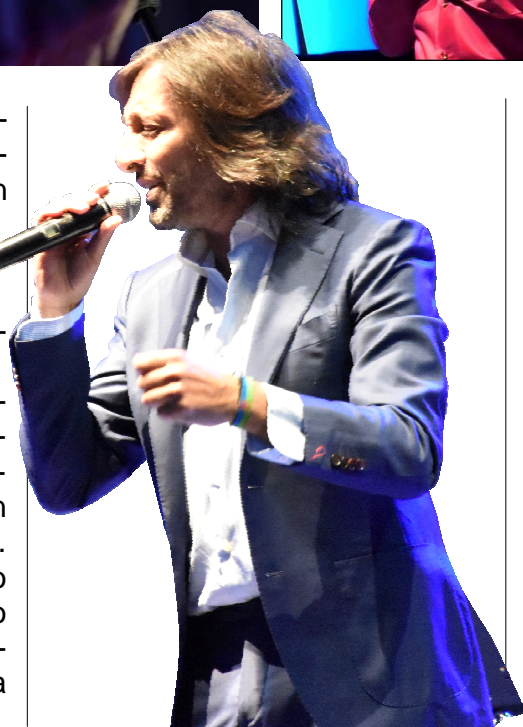
Y digo sorprendido porque el 29 de junio de este año el estreno fue de cante grande y con rajo que llega de José Mercé, jerezano él.

Nos deleitó al compás de la soleá, la seguiriya, la malagueña, la bulería y las alegrías de Cádiz, yéndonos por la pureza de su cante y eco flamenco.



El 6 de julio actuó Antonio Carmona, que fue componente del grupo Ketama y perteneciente a la gran saga de los Habichuela, grandes guitarristas, oriundos de Granada, la de los tangos paraos, los canasteros, los del cerro, la granaina y la media.

Antonio Carmona suena flamenco aunque no quiera, y normalmente quiere. Creo que nace en Granada y se cría en Campamento, cerca de aquí. Debemos recordar que Antonio es primo hermano de nuestro actual pregonero Josemi Carmona, hijo de Pepe Carmona Habichuela.



Cerró este ciclo flamenco el 12 de julio Antonio Manuel Álvarez Vélez, el gran Pitingo, con su cante mezcla de lo jondo con diversos estilos, que no pueden tapar su eco de aire casi del Conquero, con sabor a la gamba blanca de su tierra y al buen jamón de Jabugo que nos recuerda a los hermanos Toronjo, Perlita de Huelva, Martirio, Arcángel y al mítico Paco Isidro y su fandango.

Desde PROTAGONISTAS, muchas gracias por lo que supone el fomento de este arte que crece y se hace respetar. ■

Desayunos saludables...

“La comida reposada, y la cena paseada”

Me levanto, ni demasiado pronto ni demasiado tarde, entre ocho y nueve de la mañana, pero mi primer discurrir por el pasillo es igual sea la hora que sea. Llego hasta la cocina, me lavo las manos en el grifo del fregadero y cojo un limón del cestillo de las frutas. El exprimidor lo tengo siempre conectado, levanto su parte exterior y coloco una de las mitades sobre la parte giratoria; a veces, entre la flojera del sueño y mi escasa fuerza, me cuesta trabajo el ver salir por el lugar correcto un hilito de líquido de limón; cuando esta mitad ha consumido su carnaza, continúo el proceso con la otra mitad. A pesar de todo, el vaso no se llena pese a que le añado del grifo una cantidad prudencial de agua. Me acuerdo de que, cuando era niña, a veces mi madre me metía un caramelo para dulcificar la acidez del cítrico, pero las caras raras no eran superadas demasiadas veces por mis hermanos.

La costumbre de tomar en ayunas un vaso de agua de limón se ha extendido mucho porque alguien ha lanzado la idea de sus beneficios y todos deseamos buscar la salud y la calidad de vida durante el mayor tiempo posible. Lo curioso es que antes de hacerme cargo de este articulillo he preguntado a

contenidos solo yo desayunaba como primer plato un apepinado y ácido limón.

Uno de mis compañeros dice que se toma una copa de coñac, aunque luego ha rectificado y dice que no, que era broma, que se toma un hermoso racimo de uvas de su propio jardín donde dice tener el limonero que adorna esta



todos mis compañeros de redacción de Protagonistas lo primero que ingerían al levantarse y, ¡Oh, sorpresa!, de los cinco que asistíamos esta mañana a la reunión de

página, o un pomelo y galletas María. Otra de mis compañeras se deleita con una cápsula de Omega 3; supongo que añadirá algo más, porque pasarse la mañana con una cápsula de Omega 3 no debe de ser demasiado nutritivo; claro, que así conserva ella la figura que tiene. Al fin uno de los reunidos confesó que él también tomaba limón, pero que lo hacía con agua caliente porque dice que es más laxante. De lo que no cabe duda es de que el desayuno es la principal comida del día y que los españoles no la hacemos demasiado bien: un café y cualquier añadido de galletas, bollería o tostada es lo corriente que ingerimos en la primera comida mañanera. ■



¡...calidad de vida !

La educación gastronómica del desayuno vamos modificándola a fuerza de viajar y ponernos delante de los variados bufés de los hoteles: con huevos duros o revueltos, fiambres diferentes, salchichas, frutas, mermeladas, macedonias, frutos secos y un buen etcétera según las estrellas que adornen el nombre del hotel.

La calidad de vida no depende solo de lo que depositemos en nuestro estómago, depende también de la manera de ingerirlo, condimentarlo y pasarlo.

Hay una frase popular que indica con claridad cómo deben de ser nuestras comidas:

“Desayuna como un emperador, come como un príncipe y cena como un mendigo”. Las voces populares suelen acertar siempre. “La comida reposada, y la cena pasada”. Claro, que para salir después de cenar hay que tener menos años que los lectores y los escritores de esta revista; además, después de cenar las televisiones se esmeran más en sus programas, y si cenamos a las nueve, buena hora para hacerlo, y dejamos pasar las noticias que siempre dicen fatalismos, nos podemos repantigar en nuestra butaca preferida, porque el “sillón ball” no será muy educativo, pero se está tan a gusto...

La calidad de vida no corresponde solo a la alimenta-



ción: el ser humano es cuerpo y alma y alimentar ambas cosas es lo que proporciona una calidad auténtica de vida, porque no solo de pan vive el hombre. Aquí en nuestro querido Boadilla, el Ayuntamiento tiene montadas infinidad de actividades para los mayores, desde ta-

lleres de memoria a bollos, desde inglés a teatro, desde bailes a senderismos. Acércate a conocer los talleres que se imparten en el Auditorio o en el Centro de Formación y alguno será de tu agrado. Lo peor es que te gusten muchos y no puedas asistir a todos o que pidas uno que existió, como me ha pasado a mí con “protocolo”, y lo hayan quitado del programa. Aquí, otra frase hecha: “Siempre hay un roto para un descosido”. Aunque, analizándolo bien, o yo no lo he puesto correcto, o no entiendo lo que quiere decir, porque lo que tiene que haber para un roto o un descosido es una aguja, dedal, hilo y sobre todo una mano hacendosa que lo quiera arreglar. ■



La inteligencia artificial y **EL FUTURO**

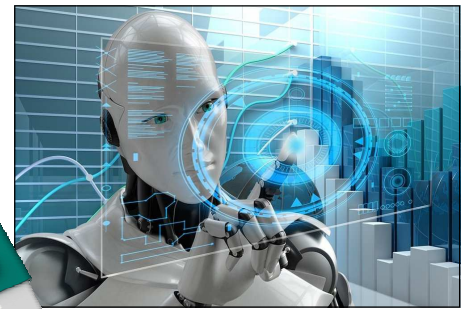
“Fenómeno sobre el que se basará la cuarta revolución industrial”.

Qué es la inteligencia artificial (en adelante IA). Seguramente estamos hablando del fenómeno sobre el que se basará la denominada cuarta revolución industrial. De hecho, recientemente el CEO de Google, Sundar Pichai, afirmó que a su parecer la IA tendrá tanto impacto como el fuego y la electricidad.

¿Qué es la IA que puede llegar a ser tan importante? La IA consiste en el término usado para referirse a cualquier software (1) capaz de ejecutar una tarea normalmente asociada a un humano al requerir de cierta inteligencia. Por ejemplo, un software capaz de reconocer objetos en una fotografía, clasificarla según ese reconocimiento y tomar una decisión de acuerdo a esa calificación sería una IA.

¿Cómo funciona la IA? Dependerá del caso, pero normalmente el software ha sido entrenado por humanos gracias a un gran volumen de datos previos relacionados con el objeto perseguido. Esos datos le ayudan a crear un modelo de reglas por el que aprender a identificar en una fotografía la existencia o no de, por ejemplo, un cinturón de seguridad. Una vez entrenada, la IA se pone en funcionamiento y se va corrigiendo y mejorando con más datos en función de los resultados ofrecidos.

La cuarta revolución que



será estudiada por las futuras generaciones como uno de los hitos más grandes de toda la humanidad se está gestando. Tiene nombre y apellidos y, aunque parezca apocalíptico y sacado de una película de ciencia ficción, lo cierto es que la inteligencia artificial y la revolución de las máquinas se encuentran entre las ocho tecnologías disruptivas (2) que cambiarán nuestra sociedad y el mundo.

Citaremos algunos ejemplos que ilustran que algo está cambiando en nuestro mundo: Robot Peper en Japón (capaz de comunicarse e interpretar emociones humanas), Anbot en China (una muestra de robot autónomo, con sensores

visuales y acústicos que supone un prototipo para la vigilancia y seguridad, y para la lucha antiterrorista y antidisturbios), DRU (Domino's Robotic Unit) desde Nueva Zelanda, (máquina creada para el reparto de comida rápida), los robots biológicos de EE. UU., los vehículos autónomos asistenciales y los robots médicos... La lista es interminable y solo es la semilla de lo que a corto plazo podremos contemplar en este nuevo sector. ■

(1) *Software*: soporte lógico de un sistema informático que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hacen posible la realización de tareas específicas.

(2) *Disruptivo*: que produce ruptura brusca.



EVOLUCIÓN

PASADO, PRESENTE ...Y ¿FUTURO?

Ahora que soy mayor tengo tiempo para vagar y divagar. Mi momento es tranquilo y nadie a mi alrededor necesita de mis atenciones. Mirar hacia adelante es como viajar hacia lo posible, aunque nada resulte como se espera; debemos contar con los imprevistos, asumir las consecuencias y acatar la realidad. Este invierno ha sido duro y largo, y el tiempo para mí también lo ha sido.

En mis momentos de introspección, los recuerdos fluyen a voluntad y mi memoria viaja hacia el pasado regresando a los primeros tiempos de la infancia. Es extraño cómo esos momentos adquieren viveza y, como sombras fantasmales, adquieren vida propia. Y todo me resulta tan gratificante que siento a los personajes que ya no existen como si estuviesen presentes; el pasado permanece, atrapa, dando paso a sentimientos relegados.

Veo a una niña de unos cuatro años, en un pueblo de provincia, viviendo con sus padres, rodeada de parientes. Las palabras son pocas, pero muchas las atenciones. Escucho más que hablo y sé lo importante que soy para ellos. La vida es muy sencilla dentro de una economía agrícola minifundista, pero se vive plenamente el día a día. Estoy rodeada de animales domésticos con los que me comunico sensitivamente. Dentro de la casa situada en el centro del pueblo tenemos la cuadra con un burro, justo en la parte baja, que nos sirve para el trabajo en el campo y el transporte. En la última planta totalmente abierta, el granero con ventanas sin cristales, completamente aireado, tenemos las galli-

nas, que nos dan los huevos frescos a diario, y el secadero de embutidos y jamones, de fabricación propia. No tenemos agua corriente, por lo que hay que ir a buscarla continuamente a la fuente del pueblo. La ropa se lava en el río, o en un lavadero público en cual-

veo en un mundo que no se corresponde en absoluto, aunque sigo teniendo perro y jardín. Esa relación con aquel entorno no ha desaparecido totalmente, me gustan los animales y el medio ambiente y disfruto de ellos. Pero mi vida cotidiana ha cambiado totalmente hasta el punto de preguntarme si lo que mantengo es el recuerdo remoto de otra vida. Pero... ¡no...!, ha sido la mía.

Hablando desde el presente, todo me parece como una historia de la Edad Media. En estos momentos disfruto de todas las comodidades en la época en que vivo: luz eléctrica, agua corriente, me aprovisiono en el supermercado, lavo la vajilla tocando un botón, igualmente la ropa, con otro botón la cocina, el horno, el microondas, me desplazo en automóvil. Puedo hablar directamente por teléfono con mi hermana que vive en California, puedo verla por internet... Y paro de



quier estación del año. En vez de aprovisionarse en el supermercado, se va a la huerta particular a cosechar lo necesario, además de tener que regarla, reponerla, y cuidarla. Está también el corral en las afueras del pueblo, donde está el cerdo que servirá en su momento para la matanza, de la que se sacarán recursos para todo el año. Algún conejo. También una cabra, que dará la leche diaria para el uso familiar. No se tiene luz eléctrica, y el alumbrado se hace con un candil, y se guisa con leña en el hogar. Los muñecos se hacen de trapo y arcilla; y he sido feliz.

Ahora, por comparación, me

contar la evolución sociológica y económica que hemos conseguido. Hemos pasado de una época agrícola a una industrial, y avanzamos a grandes pasos en la tecnológica, y... ¿a dónde nos va a llevar? La verdad es que, en cierto modo, además de curiosa me siento perpleja y algo inquieta. Todo en tan poco tiempo. De viajar en burro a volar por el firmamento. ¡Increíble!

¿Y si avanzando con la inteligencia artificial destruimos lo que da sentido a la vida humana?

El Futuro encierra tanto misterio como el Pasado remoto. ■



Entrevista a:

José M.^a García Carrasco

“Juez de Paz de Boadilla del Monte”

El equipo redactor de PROTAGONISTAS con esta serie de entrevistas adquirió el compromiso de acercarse a nuestros vecinos y dar a conocer las distintas actividades que realizan en pro del bienestar del conjunto de la población, ya sean autoridades civiles, eclesiásticas, fuerzas de seguridad o servicios sanitarios. Hoy nos acercamos a nuestra máxima autoridad judicial.

Pregunta: Con la venia.

¿Nos puede indicar sus datos personales?

Respuesta: Nombre:

José María García Carrasco

Edad: 69 Años

Lugar de nacimiento:

Candeleda (ÁVILA)

Profesión: Jubilado

P.: Abusando de su amabilidad, ¿nos podría indicar las competencias del Juzgado?

R.: Los Juzgados de Paz actualmente tienen asignadas competencias cualitativamente idénticas a las de cualquier otro juzgado o tribunal. La Ley Orgánica del Poder Judicial, en relación con correlativas leyes procesales, establece que los Juzgados de Paz conozcan:

En el orden civil (arts. 100.1 Ley Orgánica Poder Judicial, y 250.1 Ley de Enjuiciamiento Criminal), de la sustanciación en primera instancia, fallo y ejecución de los procesos que la ley determine (concretamente,



actos de conciliación y juicios verbales sobre demandas cuya cuantía no exceda de 90 euros). Ello sin perjuicio de las funciones de Registro Civil y las demás que la ley les atribuya, que puedan ser civiles pero no jurisdiccionales.

En el orden penal (arts. 100.2 LOPJ y 14.1 LECrim), por su parte, conocerán en primera instancia de la sustanciación, fallo y ejecución de los procesos que les atribuya la Ley, esto es, de los juicios de faltas tipificadas en los arts. 620.1 y 2 Código Penal, así como los artículos. 626, 630, 632 y 633 Código Penal.

P.: ¿El Registro Civil también depende del Juzgado?

R.: Sí, con arreglo a lo siguiente:

1) El Registro Civil es un registro público dependiente del Ministerio de Justicia. Todos los asuntos referentes al Registro Civil están encomendados a la Dirección General de los Registros y del Notariado. Los Encargados del Registro Civil deben cumplir las órdenes, instrucciones, resoluciones y circulares del Ministerio de Justicia y de la Dirección General de los Registros y del Notariado.

2) El Registro Civil tiene por objeto hacer constar oficialmente los hechos y actos que se refieren al estado civil de las



personas y aquellos otros que determine la Ley.

3) El contenido del Registro Civil está integrado por el conjunto de registros individuales de las personas físicas y por el resto de las inscripciones que se practiquen en el mismo conforme a lo previsto en la Ley.



En el Registro Civil se inscriben:

- El nacimiento.
- La filiación.
- El nombre y apellidos y cambios sobre los mismos.
- La emancipación y habilitación de edad.
- Las modificaciones judiciales de la capacidad de las personas o que éstas han sido declaradas en concurso, quiebra o suspensión de pagos.
- Las declaraciones de ausencia o fallecimiento.
- La nacionalidad y vecindad.
- La patria potestad, tutela y demás representaciones que señala la Ley.
- El matrimonio y defunción.

P.: Dada la cercanía de su pueblo natal al de Arenas de San Pedro donde el Infante don Luis vivió y murió, ¿conocía ya Boadilla en su infancia?

R.: Conocí Boadilla del Monte a los 12 o 14 años, pues vine con mi padre por los pueblos de alrededor. Él estuvo en la batalla de Brunete.

P.: ¿Por qué decidió fijar su residencia aquí?

R.: Entiendo que es una ciudad perfecta para vivir, en su entorno tenemos de todo.

P.: Como quiera que en su tierra gozan de un microclima especial, al resguardo del Pico Almanzor, ¿cómo lleva los inviernos fríos de esta zona?

R.: Bueno, los inviernos en Boadilla no son tan duros y uno rápido se acostumbra.

P.: Díganos los inconvenientes y ventajas de residir en Boadilla del Monte.

R.: Inconvenientes, ya ninguno, al estar jubilado no me tengo que desplazar a Madrid. Y ventajas, todas, comodidad y tranquilidad.

P.: Sabemos de su afición a caminar. ¿Cuántos kilómetros anda todos los días? ¿Solo o en grupo?

R.: De lunes a viernes por el precioso monte de Boadilla, una media de 10 km al día. Caminamos en grupo (2 a 4). Es más entretenido.

P.: ¿Añora la vida como técnico en una empresa de alta tecnología?

R.: De vez en cuando, pero con mi actividad de Juez de Paz lo llevo mucho mejor, porque es algo que me gusta.

P.: ¿Cuánto tiempo permaneció destinado por su empresa en Argentina?

R.: Tres años, pero siempre con mi empresa en la que estuve algo más de 40 años.

P.: ¿Qué recuerdos guarda de su estancia?

R.: Una experiencia única, tanto a nivel profesional como personal, aprendí mucho.

P.: ¿Influyó en sus gustos gastronómicos?

R.: No demasiado, si bien como todos sabemos la carne es exquisita.

P.: Hemos llegado a la pregunta trece. ¿Es usted supersticioso?

R.: No, rotundamente NO.

P.: ¿Nos puede indicar cuál es su plato favorito?

R.: El cuchifrito de Candelada.

P.: Nos consta su gran afición al flamenco. ¿Es difícil distinguir la soleá por bulería de la bulería por soleá?

R.: Si se es entendido, no. La soleá por bulerías se canta a ritmo de bulerías; y la bulería por soleá, a ritmo de solea, luego la diferencia está en el ritmo. Las primeras las cantaban la Perla y el Chaqueta; y las segundas, Curro Mairena y el Agujetas entre otros.

P.: Nuestra última pregunta es más bien un ruego: ¿nos puede contar alguna anécdota divertida sucedida en el Juzgado?

R.: En el transcurso de una boda, la novia, que estaba embarazada y fuera de cuentas, se puso de parto, por lo que tuvimos que agilizar la misma y rápidamente llevarla con la ambulancia hasta Puerta de Hierro, donde dio a luz inmediatamente de forma feliz.

Don José María, desde PROTAGONISTAS, muchas gracias, siempre es grato para este aprendiz de reportero contar con la comprensión de un gran amigo. ■



LA HUELLA

“Ni una sola huella se parece a las demás”

Parece un título más bien de novela policíaca, pero no; mis intenciones no van por ese camino, sería algo muy escabroso más bien enrevesado, y eso le pertenece a la policía.

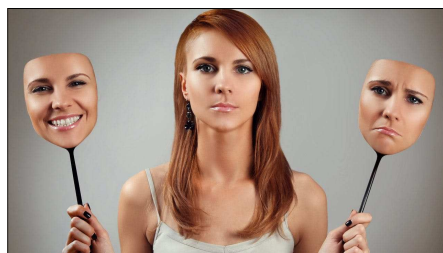
Por tanto, zapatero a tus zapatos, no compliquemos más las cosas, que ya tenemos bastantes problemas en el transcurso de nuestra vida.

Es una palabra sencilla, es algo que todos tenemos en nuestras manos y que, precisamente, nos distingue de los demás.

¿Cuántos millones de seres humanos ha habido y habrá en el mundo desde que Dios nos creó hasta que llegemos al fin del mundo?

Pues a pesar de tantos millones, ni una sola huella se parece a las demás. Todos tenemos una entidad y una personalidad distinta que nos hace únicos.

De aquí emana un cúmulo de aptitudes inherentes a nuestro ego que, por más que nos empeñemos en olvidarlas, ahí están con nosotros imprimiendo carácter y haciéndonos únicos y distintos.



Pero hemos de tener en cuenta que tenemos una huella física que podemos ver y admirar, pero dentro muy dentro, tenemos algo que no percibimos, pero, ahí está haciéndonos más solidarios, más participativos, que con solo dos palabras podemos describir: mejores personas,

lo que hace que los que nos rodean puedan decir: “ES BUENA GENTE”.

Así de sencillo y así de valioso ese tesoro que llevamos escondido, que no sale en la foto y que va impreso en nuestra alma, a sangre y fuego.

Hablando de sencillez, ¿hay algo tan sencillo como decir: “patata, patata” para salir naturales y guapos en la foto?

Hagamos un recuento de personas que nos han precedido o de aquellas que tenemos a nuestro lado que, tanto por ser huella física, como por ser buena gente, nos han cautivado con su ejemplo, sigamos su huella y, como las hormigas, los elefantes, hagamos nuestras sendas, que el movimiento se demuestra andando o, como dice el poeta: “Caminante, no hay camino, se hace camino al andar”. ■

LA PREPOTENCIA

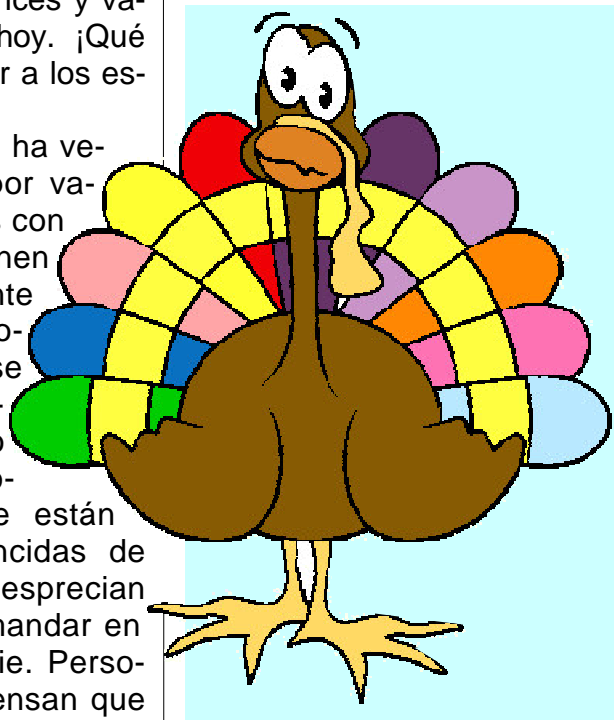
“Quien menos vale, más presume”

En la década de los sesenta leí la novela de Fernando Díaz-Plaja “El español y los siete pecados capitales”. La escribió con sentido del humor, pero fue una verdadera radiografía de la sociedad de entonces y valedera para la de hoy. ¡Qué bien conocía el autor a los españoles!

Dicha novela me ha venido a la cabeza por varias conversaciones con personas que tienen en su entorno a gente prepotente, dictatorial y creída, que se creen con una superioridad respecto a los demás. Personas engreídas que están sumamente convencidas de su propio valer y desprecian lo ajeno. Quieren mandar en todo y servir a nadie. Personas creídas que piensan que todo lo hacen bien y no admiten que les digan sus errores, solo admiten amigos que les “bailan el agua” y les siguen sumisos a todo lo que quieren y mandan, por eso suelen tener amigos poco duraderos.

Se les reconoce enseguida, son incapaces de entender o de querer comprender otras opiniones que no sean las suyas. Esta superioridad de la que presumen es, a veces, el encubrimiento de sus carencias, pero les gusta “pavonearse” y, como si de un pavo real se tratara, extender sus maravillosas plumas en

abanico buscando el elogio de los demás. Y lo peor es que se lo creen y no piensan que son hipocresía pura, y en vez de ver un hermoso pavo, ven un gallo de Morón “cacareando y sin plumas”.



Dos refranes que sintetizan todo esto: “quien menos vale, más presume” y “quien piensa que todo lo merece, nada agradece”.

Mi admirado Fernando Díaz-Plaja, en su libro, decía que los dos pecados más significativos del español eran la envidia y la soberbia y que a estas personas, tratarlas con tolerancia pero sin bajar la mirada.

En otra ocasión hablaremos de las cosas buenas de los españoles, que sin duda las tienen, y buenas de verdad. ■



RAYITO DE LUZ

Me complace en ti creer, pequeño rayito de luz, frágil hilo de esperanza, frágil temblor de emoción.

Vienes a aportarme la alegría y tiemblo con solo verte.

Sutil toque de color en un mundo que creía cerrado. Mis sentidos respiran la inocencia.

Quiero verte revivir con mis ojos de la infancia...

Amar a aquellos que me aman porque me es bueno amar y olvidar a los otros, sin más. Correr detrás de las quimeras, ¡qué pérdida de tiempo!

Torbellino que danza, ligero golpe de viento.

Tú me azotas las mejillas sonrosadas por mil dardos...

Y giro, giro y río, estallo de alegría, porque me resulta bueno vivir y respirar el momento presente.

Te estrujo entre mis manos, pero tú huyes sin romperte siguiendo tu misión sin parar, alegrando por donde pasas.

Perteneces a todo el mundo, a quienes te saben ver...

Aportas bellezas, alegría, y mis hijos recogen tus reflejos para darlos a quienes amo... ■



SUEÑOS

QUE UN DÍA SE HARÁN REALIDAD

“Ahora te tienes que conformar con tener una buena familia y un buen colegio. Cuando seas mayor...”

Siempre hay un lugar donde quieres ir pero nunca puedes. Yo he soñado varias veces que quiero ir a París, a Bolivia, a Londres... Yo muchas veces he preguntado a mis padres si podemos ir a todos esos sitios. Pero yo creo que hay que seguir soñando a lo grande, porque ahora te tienes que conformar en tener una buena familia, un buen colegio... Ya cuando sea mayor iré a todos esos sitios.

La mayoría de los niños, todos o casi todos, les están pidiendo a sus padres caprichos como: “Quiero montar en avión, quiero ser rica, quiero tener todos los juguetes del mundo”, pero yo me conformo con montar a mi burro Truco y tener solo tres peluches.

También, otra cosa que quiero destacar es que alguna gente dice que la infancia es para los niños pequeños. Yo,



que soy una persona de 11 años, soy muy infantil y todavía tengo mi infancia.

Si alguien no se lo cree, yo todavía sigo jugando con muñecas. Cada uno tiene que recordar que no importa si se burlan de ti, lo que im-

porta es que, por dentro, hay que ser una persona amable, generosa, simpática, cariñosa, y hay que tener un buen corazón.

¡Que nadie te cambie, sé diferente! ■

María Carrete (11 años)

A DESTACAR...

Desde el equipo de “Protagonistas” queremos felicitar a la Asociación Mayores de Boadilla al cumplirse el 1er. Aniversario de la creación de su boletín informativo de actividades.

Igualmente, queremos felicitar y dar la bienvenida a la nueva Revista “Ayer y hoy” de Boadilla-Pozuelo, que inició su andadura el pasado mes de julio de 2018.

Para ambas publicaciones, un abrazo fraternal y muchos éxitos. ■





PREMONICIÓN O COINCIDENCIA

El hundimiento del Titanic

Se define como: intuición o sentimiento que presagia un hecho futuro. También como: anuncio de un hecho futuro a partir de la interpretación de ciertos indicios o por simple intuición.

La coincidencia es: circunstancia de coincidir dos o más personas, cosas, sucesos o fenómenos.

Todos hemos oído hablar del hundimiento del trasatlántico de lujo más famoso del mundo, el Titanic. Libros, revistas, películas y supervivientes nos han ilustrado abundantemente sobre ello. Aparte del hundimiento en sí del mayor y más seguro barco del mundo, se conoce por ser la mayor tragedia marina en tiempos de paz. Murieron 1514 personas de las 2223 que iban a bordo.

Lo que ya no conocemos tanto es la coincidencia que tuvo lugar —con una diferencia de 14 años— con el hundimiento del Titanic.

El escritor Morgan Robertson publicó una novela que tenía por título *Futilidad*. En ella, el protagonista principal es un trasatlántico de lujo, hermoso, imposible de hundir y el más grande del mundo. Tenía un casco triple y podía navegar a más de 24 nudos, con un desplazamiento de 70 000 toneladas y 244 metros de largo. Un poco menor que el Titanic pero con 4000 toneladas más de carga. Su lista de pasajeros era la *crème de la crème* de la elegancia y la aristocracia. Y, como el Titanic, no disponía de suficientes botes salvavidas. En



“ Su lista de pasajeros era la *crème de la crème* de la elegancia y la aristocracia ”

una noche fría de abril, al igual que el Titanic, el “inhundible” barco de la novela choca con un iceberg y se hunde hasta el fondo del Atlántico. Es curioso que el trasatlántico en la historia de Morgan Robertson era llamado el Titán.

¿Fue una premonición del autor o una coincidencia?

Como no puede haber dos sin tres, se produjo otro, pero esta vez 24 años después del hundimiento del Titanic.

Se construyó en esta fecha un barco gemelo al Titanic, llamado Olympic, aunque este un poco más ligero. Como el Titanic, chocó, pero en este caso

fue con un crucero llamado Hawke. Tuvo suerte de no hundirse, pero hubo de ser llevado a los astilleros de Belfast para su reparación. Precisamente los mismos astilleros donde se había construido el Titanic.

Con el barco puesto de nuevo a la mar, un marinero nacido precisamente el mismo día en que se hundió el Titanic, William Reeves, estaba de guardia. Tuvo un extraño presentimiento e hizo detener la marcha al cruzar una zona del océano Atlántico cercana a donde se había producido el terrible hundimiento. Al observar detenidamente la zona, se comprobó que aquella parada había sido providencial, puesto que el buque estaba en rumbo de colisión con un gran iceberg. Lo curioso del caso es que este tercer barco se llamaba “Titanian”.

¿De nuevo fue una premonición o una coincidencia? ■

Curiosidades **médicas**

Primer cirujano

¿Sabías que el primer cirujano conocido se llamaba **Urlugale-din**? Ejerció en el 4000 a. C. en Mesopotamia. Incluso conocemos su **sello personal**:

dos cuchillas quirúrgicas rodeadas de plantas medicinales. ■



Intervenciones médicas

Hay evidencias de **intervenciones cerebrales** desde el Neolítico.

Parece ser que se realizaban para curar **las migrañas, la epilepsia** y algunas enfermedades mentales.

Lo más curioso es que muchos pacientes sobrevivían a la intervención. ■

Primer hospital



El primer Hospital moderno se fundó en **Bagdad**, en el siglo VIII.

Contaba con especialistas: **oftalmólogos, cirujanos, ortopedas...**

Había médicos judíos, cristianos y musulmanes, **y la atención era universal y gratuita.** ■

Oro como medicina



¿Sabías que el oro ha sido considerado durante siglos una **medicina**?

Se ingería en láminas o añadiéndolo en **polvo a las comidas.**

Se creía que revitalizaba al paciente y combatía algunas enfermedades graves. ■

Dolor de cabeza



Si de aliviar el **dolor de cabeza** se trataba, en la Antigua Roma les confiaban la solución de este mal a los **animales**. Uno de los tratamientos para combatir la jaqueca consistía en ungir la cabeza del enfermo con **un vino para nada común**, pues el licor con supuestos poderes medicinales **debía contener un camaleón** para que la fórmula fuese efectiva. ■



SOPA DE LETRAS

BAILES

- BOLERO
- CHARLESTON
- LAMBADA
- MAMBO
- MERENGUE
- PASODOBLE
- RUMBA
- SAMBA
- TANGO
- VALS

A	C	N	E	R	V	A	Y	M	J
G	T	O	F	A	T	D	S	A	E
H	A	T	L	A	B	M	A	S	L
I	N	S	J	O	R	E	L	O	B
S	G	E	K	L	T	R	A	Ñ	O
L	O	L	R	Z	A	E	M	C	D
A	V	R	U	M	C	N	B	E	O
V	M	A	M	B	O	G	A	P	S
P	O	H	B	A	H	U	D	R	A
W	S	C	A	C	B	E	A	I	P

SUDOKU

	4			5		8	2	
7				2		5		
8	5		9			3		
	6				4		5	8
1			5		7			6
3	8		6				7	
					2		9	1
		1		7				3
	7	6		9			8	

Rellenar cada cuadrícula en blanco con una cifra del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en una misma fila, columna o grupo de 3 x 3=9

PALABRAS MEZCLADAS

A continuación hay 3 palabras con las letras mezcladas, con cada mezcla podemos escribir una PRENDA DE VESTIR, por ejemplo ROGOR (GORRO)

- DAFLA
- BARCOTA
- SABUL

ANTERIOR: CAMISA, PANTALON, Y CALCETIN

CIFRAS CRUZADAS

Colocar en el tablero inferior los números siguientes

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9

de manera que sumándolos vertical y horizontalmente se obtengan los resultados dados

$$\begin{array}{r}
 \square + \square + \square = 13 \\
 + \quad + \quad + \\
 \square + 9 + \square = 19 \\
 + \quad + \quad + \\
 \square + \square + \square = 13 \\
 = \quad = \quad = \\
 18 \quad 18 \quad 9
 \end{array}$$

SOLUCION SUDOKU 7

4	6	9	5	8	3	2	7	1
5	7	8	1	9	2	6	4	3
2	3	1	6	7	4	8	9	5
3	9	2	7	4	8	1	5	6
6	8	5	3	1	9	4	2	7
7	1	4	2	5	6	3	8	9
8	5	3	9	2	1	7	6	4
9	2	6	4	3	7	5	1	8
1	4	7	8	6	5	9	3	2

SOLUCIÓN CIFRAS CRUZADAS 7

$$\begin{array}{r}
 \boxed{3} \quad \boxed{5} \quad \boxed{8} = 16 \\
 \boxed{7} \quad \boxed{2} \quad \boxed{1} = 10 \\
 \boxed{9} \quad \boxed{4} \quad \boxed{6} = 19 \\
 = \quad = \quad = \\
 19 \quad 11 \quad 15
 \end{array}$$


**PROGRAMACION ACTIVIDADES OCTUBRE 2018
CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES**

MES	DIA	HORA/CENTRO	ACTIVIDAD
OCTUBRE	LUNES 1	MARÍA DE VERA Y GUTIÉRREZ SOTO	COMIENZO DE CLASES
	LUNES 2	MARÍA DE VERA, GUTIÉRREZ SOTO Y MAIL	SECCIÓN EL ENIGMA DEL MES
	VIERNES 19	10:00-12:00 H GUTIÉRREZ SOTO	TALLER EN FORMA El taller <i>En forma</i> ofrece ejercicios de equilibrio, fuerza y potencia muscular que nos ayudan a mejorar nuestra condición física a través de metodologías innovadoras como el «Eurythmics». Fechas: Octubre.- 19,26, Noviembre.- 2,9,16,23,30 Diciembre.- 14

**PROGRAMACION ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2018
CENTRO DE MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE**

MES	DIA	HORA/CENTRO	ACTIVIDAD
NOVIEMBRE	JUEVES 2	MARÍA DE VERA, GUTIÉRREZ SOTO Y MAIL	SECCIÓN EL ENIGMA DEL MES
	LUNES 5	10:00-12:00 H GUTIÉRREZ SOTO	COMIENZO DEL TALLER: TALLER DE INFORMÁTICA Se realizará el taller durante los días 5,7,12,14,19,21,26,28 de Noviembre. Contenidos: Conocer el ordenador, Introducción al sistema operativo Windows, introducción al tratamiento de textos, Introducción a internet e Introducción al correo electrónico.
	VIERNES 2	10:00-12:00 H GUTIÉRREZ SOTO	CONTINUAMOS CON EL TALLER EN FORMA Noviembre.- 2,9,16,23,30

ACTIVIDADES Y VIAJES DE LA ASOCIACIÓN MAYORES

ASTURIAS
ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA
Del 14 al 19 de octubre 6 DIAS/5 NOCHES
DESCUENTO a partir del 19 de octubre de 10 días de estancia
INICIANDO el 17 de septiembre a las 19 en el Centro de Mayores Boadilla del Monte. SALIDA a las 7:00 horas de la Plaza Virgen de las Angustias.
PRECIO POR PERSONA: 320€
Hotel TRIP MELIA REY PELAYO****

EXPOSICIÓN COLECTIVA DE PINTORES SENIOR
DEL 5 AL 26 DE OCTUBRE DE 2018
SALA DE EXPOSICIONES CENTRO DE FORMACIÓN CALLE VICTORIA Eugenia de BATTENBERG, 10
INSCRIPCIONES EN EL CENTRO GUTIÉRREZ SOTO

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 21 DE SEPTIEMBRE
Las bases y condiciones de la exposición en el anexo

DÍA DEL MAYOR
30 DE SEPTIEMBRE EN LA CARPA MUNICIPAL DEL RECINTO FERIA

ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA
PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE NUESTRA FIESTA
11:00h Celebración de la Bienvenida por las Damas de Oro, en la Iglesia del Consuelo de la Encarnación.
12:00h Inscripción oficial.
12:30h Activación de la Escuela de Danza Pilar Guzmán, con el galardonado Antonio M. Matute y el cantautor Cosme Núñez.
13:30h Momento a las parejas que está más solteras por todos los Dios.
14:00h Comida y programa para todos las mayores de Boadilla.
15:30h Activación de la carpeta Nueva Era y baile hasta el final de la Fiesta.
NOTA: Incluir transporte de B.O.M. desde toda la fiesta.

EXCURSION LOW COST
BRIHUEGA
MARTES, 16 DE OCTUBRE
PRECIO: 15€ con visita guiada

ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA
INSCRIPCIONES del 1 al 11 de OCTUBRE HORARIO DE PLAZAS: 11 de OCTUBRE a las 13 horas en Plaza de Vera. SALIDA a las 9:00 h (Plaza de la Virgen de las Angustias)
COMIDA: A las 14:30 en Salones EL EDÉN, (Alcalá de Henares). Esmeralda y Cocido completo. Botella, Sabor y Café EN LA FERIA. Merienda y reposición café en España y Baile. REGRESO a las 18:30 horas aproximadamente.

EQUIPO DE REDACCIÓN, DISEÑO-MAQUETACIÓN Y FOTOGRAFÍA: Grupo de Voluntariado Mayores "Protagonistas": Ángela González, Carmen de Silva, Cosme Núñez, Francisco Núñez, Gervasio Mendivil, J. F. Seguido, Julio F. Solano, Leoncio García, Liria Lamiel, M^a Isabel Ventura, M^a Pilar Hernández y Manuel Gómez.

Edita y colabora: Ayuntamiento de Boadilla del Monte, Pza. de la Villa: s/n -Telf.: 916024200 - Fax: 916334728 - DL : M-8748-2017

Correo electrónico: revistaprotagonistas@aytboadilla.com