



SUMARIOS

Página 2 Y 3

EDITORIAL

Tempus Fugit

DÍA A DÍA DE
BOADILLA

Noticias destacadas

Página 4 y 5

HOY HABLAMOS DE...

Tiempos para com-
partir.

La paz.

Página 6 y 7

SALUD Y CALIDAD
DE VIDA

¿Te vas de crucero?

Dulces navideños



Página 8 y 9

NUESTROS VECINOS

Doña Susana

Sánchez-Campos



Página 10 y 11

COLUMNA DE OPINIÓN

La Generosidad.



Página 12 y 13

COLABORACIONES
EXTERNAS

Monedas de chocolate
El "buen" vecino.

Página 14 y 15

CAJÓN DE SASTRE

A lo mejor eran buenas
medidas para aplicarlas hoy

EJERCITA TU MENTE

Página 16

ACTIVIDADES DE OCIO

*"Honraré la Navidad
en mi corazón y
procuraré conservarla
durante todo el año"
(C. Dickens)*



FELIZ NAVIDAD 2017

...Y ¡FELIZ AÑO 2018!

Tempus FUGIT

El tiempo huye, el tiempo escapa, el tiempo vuela... Tómese en la acepción que se quiera, pero la realidad es que, revisando la Revista Protagonistas de todo el año pasado, a mí, particularmente, me parece que están hechas hace solo unos días. Mi tiempo vuela. Y, sin embargo, han ocurrido tantas cosas en este espacio de tiempo que sería hartito prolijo enumerarlas, y tampoco es la in-

superior; las fotografías, con algunos de vosotros en ellas, inundan nuestras páginas... Y todo esto en un solo año.

Ese tiempo que huye nos dirá lo que el próximo año, por estas fechas, traerá de nuevo para nuestra Revista.

Empezábamos este año que se nos acaba celebrando el 10º aniversario de su fundación y esperamos que con vuestras colaboraciones podamos celebrar el 20º aniversario. Cuantos nos leáis también formáis parte de la Revista, aunque no forméis parte del equipo de redacción. ¿Qué sería de ella sin sus lectores? Gracias a todos.

Hablando de ese equipo, y pidiendo disculpas por coger un poco de protagonismo, tenemos que comentar que uno de nuestros integrantes se encuentra un poco pachuchillo. Esperamos y deseamos que muy pronto se pueda reincorporar. Ánimo, y a ver si se cumple.

Las Navidades se acercan, y con ellas los buenos deseos de paz, amor, felicidad y tantas cosas buenas que se desean para todos. Sabemos que unas se cumplirán y otras no, pero, al igual que el poeta Virgilio nos avisa de que el tiempo se nos escapa, también deberíamos hacer caso a otro poeta latino, Horacio, que nos avisa con su "Carpe diem" (aprovecha el momento) lo que debemos hacer con ese tiempo que irremediablemente tenemos que vivir.

Feliz Navidad y Feliz año 2018 os deseamos a todos desde la Revista Protagonistas. ■



tención de Protagonistas llevar la cuenta de estos sucesos. Nuestra intención es seguir haciendo lo que hacemos pero con mayor interés, si esto es posible, y pensando siempre en mejorar para el futuro.

Hemos aumentado el número de páginas; la maquetación ha dado un giro de 180º, para bien, claro. La calidad del papel es muy



Boadilla por la Inclusión y la igualdad de Oportunidades

III Semana de las Personas con Diversidad Funcional y el Voluntariado



Bajo el lema "Boadilla por la inclusión y la igualdad de oportunidades", la concejalía de Asuntos Sociales ha organizado del 27 de noviembre al 4 de diciembre su **III Semana de las Personas con Diversidad Funcional y Voluntariado** con un programa lleno de actividades que tiene por objeto contribuir a la construcción de una ciudad más amable con las personas con discapacidad.

Las jornadas han tenido como contexto la celebración el próximo 3 de diciembre del Día Internacional de las Personas con Discapacidad y el 5 de diciembre del Día In-

ternacional del Voluntariado.

A través de un amplio programa de formación y ocio que incluye talleres, mesas de experiencias, sesiones de coaching y actividades deportivas y al aire libre, se pretende mostrar la realidad del día a día de las personas con diversidad funcional con el fin de sensibilizar a la población sobre la necesidad de ayudarles a potenciar sus capacidades en un mundo más inclusivo.

Además se realizó un reconocimiento a los voluntarios y asociaciones que de forma altruista dedican su tiempo a colaborar desde distintos ámbitos en beneficio de toda la comunidad. ■



Una nueva línea de Autobuses

Con el objetivo de conectar los nuevos desarrollos urbanos de Boadilla del Monte con el centro de la localidad, y como respuesta a una demanda de los vecinos, el pasado día 11 de septiembre entró en funcionamiento una nueva línea urbana de autobús, L4 Boadilla Centro-Valenoso, cofinanciada por el Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla.

Los autobuses circularán entre las 6:30 y las 22:45 horas en días laborables con una frecuencia de 30 minutos en horas punta y 40 minutos en horas valle. El recorrido comenzará en la avenida Víctimas del Terrorismo y finalizará en Boadilla Centro, permitiendo conectar con las paradas de Metro Ligero de Puerta Boadilla, Infante D. Luis, Siglo XXI, Nuevo Mundo y Boadilla Centro, así como con las líneas interurbanas 566, 571, 573, 574, 575 y las líneas urbanas 1, 2 y 3. ■



Tiempos para **COMPARTIR**

La Navidad representa un contexto amable de la idea que nos hacemos de la convivencia

Llega diciembre anunciando el fin de año, trayendo a nuestra mente el recuerdo de tiempos pasados y abriendo una puerta hacia un nuevo ciclo; siempre esperanzados en felices novedades que alimenten y empujen nuestros deseos. Con el Nuevo Año cerca nos resuena: "Año Nuevo, vida nueva".

Las Navidades, recogen la imagen del nacimiento de Jesús en el pesebre rodeado de sus padres, y personas afines que le dan la bienvenida, entregándole ofrendas y cariño. Representa un contexto amable de la idea que nos hacemos de la convivencia: familia, entorno, amor, felicidad, servidumbre... Sí, servidumbre, entendido como generosidad hacia las personas que nos sentimos unidos por los lazos familiares y la amistad. Son días especiales que nos hacen sentir que más allá de

lo cotidiano, existen razones para pensar que estamos ligados por fuerzas de atracción que van más lejos de la apariencia, inundándonos de emociones indescriptibles. No



por nada la **Familia es la primera Célula Social**, con su núcleo para sentir nuestra esencia como fenómeno físico; juntos somos un todo. Cuando compartimos somos

más, nos crecemos con los demás..., aún salvando nuestras diferencias.

Es una ocasión para el encuentro familiar, generalmente disperso por motivos de la modernidad, y estrechar los lazos afectivos algo distraídos durante el año por causas exógenas, como puede ser el trabajo, la forma de vida... Es un momento para disfrutar de los niños pequeños, de los recién llegados, de las amistades...; favoreciendo estrechar las relaciones que van más lejos de la palabra y de los nombres propios. Es un momento mágico propicio para la plenitud en torno a una mesa repleta de sabrosa comida, de bebida, de luces tamizadas, de conversación, de buenas predisposiciones...; En suma, de todo lo ne-

cesario para disfrutar en cuerpo y alma.

Por todo ello, el equipo de Protagonistas os desea a todos...**¡FELIZ NAVIDAD y PRÓSPERO AÑO NUEVO!** ■



La PAZ

Que los responsables de las naciones dirijan a la sociedad basándose en los mínimos principios de Justicia y Paz

Paz a los hombres de buena voluntad. Fue el mensaje del Ángel cuando anunció a los pastores el nacimiento del Niño Jesús. Y a esa palabra me remito.

PAZ, una palabra tan corta, y cuánto encierra su significado, tan amplio y tan difícil. Individualmente todos debemos hallarla, tener tranquilidad, sosiego de espíritu, pero también tiene un significado más extenso, donde no haya conflictos y odios.

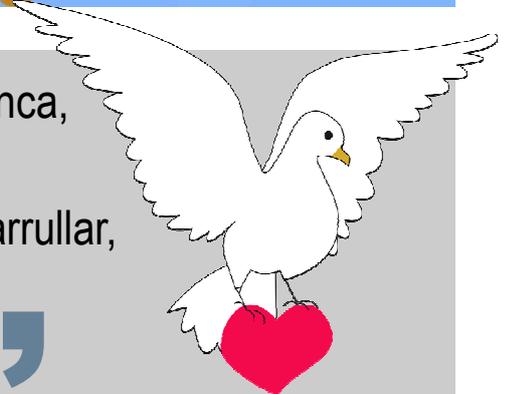
No sólo en Navidad se debería promover las relaciones pacíficas entre nosotros y nuestros familiares, también a nivel internacional. Debería ser una constante a lo largo del año en el mundo entero.

Ahora que se acerca la Navidad, quizás estemos más sensibilizados al ver familias de otros países, unos favorecidos con el bienestar, derrochando en ésta sociedad de consumo que nos machaca constantemente, y otras por el contrario con una pobreza paupérrima. Así no puede haber PAZ.

Como la Navidad también es tiempo de ilusión, de regalos, de sueños, de cartas a los Reyes Magos, que ellos sí visitaron el portal al anuncio del Ángel, este año en mi carta les voy a hacer una petición: que



“ La paloma es blanca,
bella y feliz.
A lo lejos se la escucha arrullar,
alegre llevando ya
su mensaje de PAZ ”



los responsables de las naciones, rechacen la violencia, para que no sientan odio y puedan dirigir a la sociedad basándose en los mínimos

principios de justicia y paz, abriendo caminos de entendimiento, que todos deseamos. Así llegaremos a cumplir el mensaje del Ángel. ■

¿Te vas de **CRUCERO**?

Entonces repasemos consejos relativos al viaje

Como quiera que el gran auge de la práctica del llamado “cruce-rismo” va en aumento, PROTAGONISTAS inicia una breve aproximación al mundo de la náutica con este comentario básico de términos relativos al buque y la navegación que siempre será de gran utilidad a bordo y en tierra.

Hay que tener en cuenta en todo momento la hora, tanto en el buque como en las distintas ciudades a visitar, ya sea con las excursiones programadas o por nuestra cuenta; el barco zarpa a su hora. Es de capital importancia saber el huso horario u hora local por posible cambio si lo hubiera.

Muy importante también la moneda a utilizar en los distintos puertos, pues aunque casi todos aceptan el dólar o el euro, el cambio no suele ser el mejor para el viajero.

Comprobar los servicios del propio barco en las excursiones, preguntar si se dispone del conocido *picnic* (bolsa con comida y bebida para consumir en tierra), ya que puede suponer un gran ahorro en nuestra economía y también en nuestro tiempo, siempre escaso en las escalas.

En todo desembarco debemos revisar la documentación y tarjetas para la identi-



cación y abordaje de nuevo. En algún momento de la travesía, generalmente al principio, se informará sobre las medidas de seguridad a bordo, con su pertinente simulacro, que suele resultar divertido al vernos con los chalecos correspondientes.

Quizá la noche del capitán sea la más importante del cruce-ro, con la espectacular presentación de la tripulación y la correspondiente foto, que no debe faltar, como un preciado recuerdo, en cualquier salón que se precie.

En los días y noches de navegación no existe el aburrimiento: teatros, casinos, tiendas, piscinas, solárium, discotecas y, cómo no, bares en las distintas cubiertas; no hay tiempo para tanta diver-

sión disponible, aparte de las comidas y cenas y el tiempo dedicado al descanso.

Técnicamente, al embarcarnos en un moderno crucero deberíamos saber por lo menos qué es la proa, la popa, estribor y babor, la quilla, la eslora, la manga, el calado, el francobordo, la cubierta, los camarotes, las escalas, las escaleras normales y de gato, los ojos de buey, las escotillas, el ancla, las amarras o estachas, el pasamanos, los distintos cabos y nudos marineros.

En tierra, conocer los faros, canales y bocanas de los puertos, diferenciar la farola verde y roja, las distintas señales, dársenas, muelles, pantalanes y bolardos o norays de amarre y, muy importante, las capitanías. ■

Dulces **NAVIDEÑOS**

¡¡Cómo no voy a probar esas exquisiteces!!

De nuevo llega la Navidad. En la mayoría de las casas se encontrará la manera de preparar los platos más apetecibles. Desde los guisos de toda la vida con las recetas tradicionales de las abuelas hasta los ansiados turrónes, polvorones y demás variedades de dulces.

Y ahí empieza nuestro calvario. Comenzamos a pensar: "Yo no debería comer esas delicias porque se me acumulan las grasas y los azúcares en partes del cuerpo que más adelante no me gustará nada ver". Pero es que no me puedo resistir y empiezo a poner excusas: que si un día es un día, que si una vez al año no hace daño; que cómo no voy a probar esas exquisiteces que nacen entre los fogones de los monasterios de clausura, que dicen ser especiales, y que presentados en mesas con mantelerías bonitas te sorprenden tanto que no puedes renunciar a comer por lo menos uno, y ¡qué difícil no probar el segundo!

Además, oímos de los expertos que en invierno aumentan las necesidades



calóricas en nuestro cuerpo y, por lo tanto, aumenta también la sensación de hambre, mientras que disminuye la ingesta de agua, ya que, al

no hacer calor, no notamos tanta sed como en la época de estío.

Todo eso nos ayuda a pensar: "Haré una buena combinación de menús equilibrados y así no engordaré tanto". Pero lo cierto es que cuando terminan esos días de la Navidad, nuestro peso ha aumentado unos kilos que luego cuesta mucho perder, e incluso no lo consigues y tienes que seguir a cuestas con ellos.

Por lo tanto, queridos lectores, cuidado con lo que comamos, y os deseo mucha fuerza de voluntad para decir: "¡No quiero más!".

Si lo conseguís, os felicito. Yo lo voy a intentar. ■

Entrevista a nuestra Primera Teniente de Alcalde

Susana Sánchez-Campos

Si en el número anterior de nuestra revista entrevistábamos a nuestro querido Alcalde, hoy queremos dedicar esta sección a la Primera Teniente de Alcalde. Sus competencias son amplias en este ayuntamiento, pero queremos destacar que, dentro de ellas, ostenta la delegación de Servicios Sociales, a la que directamente pertenece el Programa de Voluntariado donde se encuadra nuestra revista "Protagonistas". Además, es responsable del Área de Coordinación, Personal y Servicios Jurídicos. Muchos la conocéis porque es una mujer cercana y accesible, pero después de esta entrevista la conoceremos un poco mejor.

P. ¿Desde cuándo y por qué decidió dedicarse a la política?

R. Soy concejal de este ayuntamiento desde el año 2011. Y afiliada al partido popular desde los 18 años, si bien, incluso antes estuve colaborando en los entonces llamados clubs juveniles de Alianza Popular.

Siempre me he sentido muy comprometida con el trabajo destinado a atender directamente a las personas, bien en mi faceta profesional como profesora universitaria, también abogada y en mis tareas de calado más público, podríamos decir, como ha sido el ejercicio de la función judicial y funcionaria de la administración.

P. Desde que se dedica a la política, ¿Cuál es su recuerdo más satisfactorio y el menos agradable?

R. Uno de los recuerdos más satisfactorios que tengo es haber podido contemplar el palacio abierto al público. Vine a Boadilla en el año 1998 y por entonces

el palacio era propiedad privada, posteriormente y ya una vez en manos municipales, han sido muchos los esfuerzos que se han realizado para poner nuevamente a disposición de los vecinos esta joya arquitectónica que tenemos en nuestro municipio. Poder pasear por sus jardines y poder contemplar la capilla majestuosa. Creo que realmente es algo espectacular y que debemos disfrutar todos

El recuerdo menos agradable sin duda ha sido ver la dureza de la vida en niños de corta edad que, por diversas circunstancias, no han contado con las mismas oportunidades que otros pequeños, viendo frustrada su infancia.

P. ¿Qué competencias tiene ahora mismo en el equipo de gobierno de este Ayuntamiento?

R. Soy la primera teniente de alcalde y fundamentalmente llevo tareas de apoyo a la alcaldía, de coordinación política, administrativa con el resto de concejalías y con órganos del ayuntamiento. Dentro de esta tenencia de alcaldía están las áreas dedicadas a las personas. Por ejemplo el área de RRHH, una de las más importantes del ayuntamiento. Nuestros empleados públicos son fundamentales para llevar a cabo todos los programas y





proyectos que salen cada día adelante. Sin ellos sería imposible tener los estándares de calidad tan excelentes que distinguen a nuestro ayuntamiento.

O también, otras como los servicios sociales, donde contamos con múltiples programas de intervención y atención individual. No podemos permitir que aquellos que peor lo están pasando no sientan el apoyo y el cariño de su administración más cercana. Es nuestra obligación, atender a los que menos suerte han tenido en la vida, ayudarles y fortalecerles para que puedan salir adelante.

P. Ha tenido que ejercer en alguna ocasión como Alcaldesa en funciones? Si es así, ¿cómo se ha sentido en esa responsabilidad?

R. No en muchas ocasiones porque nuestro alcalde está en todo para atender a los vecinos, pero en alguna ocasión si le he

“ No podemos permitir que aquellos que peor lo pasan no sientan el apoyo de la administración. ”

sustituido, actuando con mucho respecto a la representación que esto significa y con responsabilidad.

P. Dejando al margen al actual Alcalde, ¿a qué político admira especialmente y cuál considera que le ha aportado más en su carrera?

R. Para mí han sido un referente todos aquellos políticos que han perdido su vida por defender los valores básicos de la libertad la democracia y la convivencia.

P. Y de otros partidos, ¿tiene alguno al que tenga especial consideración?

R. En todos los partidos políticos hay militantes con una gran valía y preparación. Con independencia del ideario político.

P. ¿A qué dedica su tiempo libre?

R. A disfrutar con mi hija Ana y a intentar hacer algo de deporte. Es muy importante cuidarse y mantenerse en forma. Sin duda, “mens sana in corpore sano”.

P. ¿Un defecto?

R. Ser perfeccionista

P. ¿Una virtud?

R. Ser positiva.

P. Un lugar para perderse y descansar.

R. Perderme a la orilla del mar, oyendo el batir de las olas

P. Por último, ¿qué no le gustaría dejar de hacer?

R. Leer con mi hija un cuento cada noche y, que ese cuento, con los meses, los años, se vuelva una ilusión. Después una confianza y después un sueño...■

La GENEROSIDAD

Es una medicina que todo lo cura y además, es gratis

Esta palabra suena a desprendimiento. Alguien dijo: "Dadme una palanca con un punto de apoyo y levantaré el mundo entero".

Cuando ponemos en marcha esta palabra, podemos decir que se nos abren todas las puertas de par en par, porque ser generoso es igual a pensar en los demás y olvidarse de uno mismo. Efectivamente, cuando uno practica la generosidad y lo hace a corazón abierto, sin distinguir raza, color, edad, sin ánimo de ser recompensado, truequeado, sin tiempo fijo, cuando tu "yo" se ha hecho mil pedazos y no te duele el corazón, es porque tu fuerza, tu energía te lo están dictando y tú lo escribes con los ojos cerrados y a tumba abierta.

La generosidad es una medicina que todo lo cura, como el "ungüento amarillo", y además es gratis. Es algo tan sencillo como esto. Pienso en los demás y me olvido de mí; pero para eso tengo que tener un corazón tamaño catedral y no tocar las campanas.

No necesitamos doctorado ni licenciatura, solo buena voluntad, y estaremos ayudando a los demás. Sobre



todo en los momentos que más lo necesitan.

Estaremos con ellos en sus horas bajas y altas dándoles un consejo, resolviendo un crucigrama, un sudoku, un problema de matemáticas, enseñándoles a

leer y escribir, contándoles lo que pasó ayer, dándoles los buenos días, mientras apretamos su mano, siendo generosos en el tiempo y en el espacio.

Pensemos que una palanca es algo tan sencillo como un



trozo de madera que nos puede prestar un árbol y que puede levantar montañas.

Nuestra madre naturaleza nos proporciona belleza, armonía, frutos, sin pedir nada a cambio, teniendo motivos suficientes para negarnos todo por nuestro maltrato, pero es ante todo generosa además de ser BELLA.

No hace mucho tiempo murió una persona que era la generosidad personificada, que dio su vida a favor de los demás, los desfavorecidos. Fue una madre para todos olvidándose de sí



misma. No sigamos el ejemplo de aquellos que solo dan lo que no tienen.

En esta playa de la vida: PONGAMOS NUESTRO GRANITO DE ARENA. ■

INFORMACIÓN DE INTERÉS



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

Desde el 30 de octubre se ha iniciado una nueva temporada de la tradicional campaña de vacunación frente a la gripe, con el objetivo de inmunizar a más de un millón de madrileños. La vacuna se administra gratuitamente a todos los grupos de riesgo. La Consejería de Sanidad va a distribuir carteles y folletos informativos y pone a disposición de los ciudadanos el teléfono gratuito **900 102 112** y la página web **madrid.org/gripe** para solventar



cualquier duda. La campaña se realiza en más de 800 puntos de vacunación de la Comunidad de Madrid: centros de salud y consultorios locales del Servicio Madrileño de Salud, residencias de mayores y centros municipales de Madrid capital, entre otros. Para vacunarse, los ciudadanos deben solicitar cita con su enfermera en su centro de salud o bien obtener cita automática por teléfono, cita on line o mediante la aplicación para móviles: Cita Sanitaria Madrid.



Monedas de CHOCOLATE

“Mira lo que os ha traído la niña para vosotros dos”

El primer recuerdo de mi vida que viene a mi cabeza no puede provenir, realmente, de algo vivido, sino de una anécdota contada por mi madre muchas veces y hace mucho, mucho tiempo, pero relatada con tanta claridad y tan grabada en mi memoria que aún, a día de hoy, la siento como mía.

Soy un bebé recién nacido y estoy dentro de mi carrito de paseo, me siento abrigadita y confortable. Veo un cielo de frío invierno azul y muchas caras grandes se acercan a mirarme y me dicen cosas agradables que no entiendo muy bien. Sin embargo, a lo lejos oigo una voz aguda y enfadada.

-¡Que no, que no quiero verla! ¡Que no papá! ¡Que me habíais prometido un bicicleta!

¡No una niña! ¡No me gustan las niñas! ¡Quiero una bici!!!

Así veo asomarse, firmemente sujeto por unos brazos, la cara de un crío con lagrimones en la cara y que protesta enérgicamente por mi inesperada irrupción en la vida. Logra zafarse del abrazo y desaparece de mi vista.

En este momento oigo unos cuchicheos masculinos y femeninos, entre risueños y resueltos.

-Ya verás- eso dice la voz de una mujer que me suena familiar. Deposita dentro de mi camita un tubo alargado y rojo con unos símbolos blancos que no sé interpretar, y que me pareció enorme.

-¡Julio! ¡Julio! Ven a conocer a la niña. Ven, hombre, acércate.

Acto seguido veo asomarse otra cara infantil, algo seria, pero menos furiosa que la anterior. Me mira sin ningún interés.

¿Para qué quiero yo una niña? ¡Y tan pequeña! Si al menos hubierais traído un niño, podríamos jugar con él...

De pronto acerca su mano dentro del

carrito, como para acariciarme y coge ese tubo rojo (monedas de chocolate extrafino de Nestlé) que sobresale entre mis sábanas.

-¡Anda!, ¡Pero mira que os traído la niña para vosotros dos...! ¡Llévaselo a Carlitos, corre! Y comparte las monedas con él, verás cómo se le pasa el berrinche...

-¡Vale! Y el crío desapareció. Sentí que habíamos hecho las paces. Eso de las "monedas", pensé, tiene que ser algo estupendo, porque se ha ido tan contento. Aunque me he quedado sin probarlas.

También pienso, muy para mis adentros, algo así como, ¡Uy, la que me espera! ■

Teresa G^a Giner





EL “BUEN” VECINO

Yo, que soy una persona sencilla y de fácil convivencia, me hallé una tarde observando a través de la mirilla de la puerta de mi piso, cuarto B, cómo mis vecinos colindantes, letras A y C, discutían acaloradamente en el rellano. Uno de ellos se aferraba fuertemente con una mano al cuello de la camiseta de su adversario mientras con la otra le propinaba un puñetazo en la nariz de la que inmediatamente comenzó a gotearle sangre. La respuesta del agredido no se hizo esperar; le agarró ferrozmente del pelo con las dos manos obligándole a agachar la cabeza, lo que aprovechó para incrustarle un rodillazo en un ojo. Tras ellos quedaba la escalera.

Cuando llegó la policía todo el vecindario certificó la mala relación que había entre ellos; ¡Qué me iban a decir a mí, que los padecía diariamente! Un fatal accidente, un final anunciado, los ánimos estaban encendidos. Les relaté como el vecino del cuarto A solía dejar la puerta del ascensor abierta justo a la hora en que solía llegar el de la letra C y no tenía más remedio que bajar andando para cerrarla. Y, como venganza, el otro hacía lo mismo siempre que podía. A uno le robaron la bicicleta del cuarto

comunitario, y es fácil suponer quién lo hizo, o al menos es la conclusión a la que yo llegué y los demás me secundaron. Y no digamos la que se armó cuando apareció la bolsa de basura desperdigada a la puerta del piso A y éste acusó al gato del vecino del C. En fin, a mi entender dos vecinos que nadie querría tener en su bloque de viviendas.

Claro que el colmo llegó cuando apareció el cuerpo inerte del minino encima del felpudo de su dueño. ¡Pobre animalillo! “Pimentón” se llamaba. Solía saltar desde su terraza a la mía y yo le premiaba con un plato de leche. Cuando mi vecino del cuarto A, con una expresión incendiaria en el rostro, fue a pedirles explicaciones, comenzó la reyerta y el final del último acto para ellos.

- “Si agente, yo fui testigo de la refriega,- les dije.- Uno aterrizó desvanecido en el rellano del piso de abajo cuando se golpeó contra la pared, y el otro se desnucó en un peldaño.

El día que me dio el infarto de miocardio, a duras penas alcancé mi móvil y llamé al 112. La ambulancia llegó rápidamente. Lo que yo no imaginaba es que mientras me reanimaban, el conductor se fijara en unas líneas de mi diario que es-

taba escribiendo en ese momento y, no sé por qué, le pareció que había algo delictivo en lo escrito, que a continuación transcribo:

“...tras ellos quedaba la escalera, la ubicación era inmejorable. Una malévola sonrisa se instaló en mi rostro, sentí un intenso ardor en mis manos; abrí rápidamente mi puerta y empujé tan fuertemente como puede a mis vecinos, que cayeron rodando escaleras abajo. Ellos no percibieron mi presencia en el fragor de la pelea y la rapidez de movimientos. Una mancha del líquido viscoso tiñó el escalón y un hilo de sangre avanzó hasta el borde del escalón y se deslizó por el hueco de la escalera hasta alcanzar el suelo. Mis pupilas quedaron atrapadas en ese rojo intenso, todo había concluido y me sentí relajado. Rápidamente me encerré al calor de mi hogar”.

Repito; no soy una persona asocial ni complicada, es la debilidad y la vehemencia de los demás que me sacan de quicio. Ahora estoy a la espera de juicio y cada vez que me visita mi abogado me imagino a mí mismo apretándole ese nudo de la corbata, que siempre lleva flojo, hasta ahogarle. ■

Amparo Suárez

A lo mejor eran **BUENAS MEDIDAS** para aplicarlas hoy

Después de que los atenienses derrotaran al tirano Hipías, en el año 510 a. c., trataron de elaborar sistemas para impedir el establecimiento de otra tiranía (recordemos que el término tirano no era peyorativo e incluso muchos tiranos fueron muy queridos por los ciudadanos). Una vez al año celebraban una votación que tenía por objeto no elegir, sino exiliar a alguien.

Cada ateniense debía escribir el nombre de un político que le pareciera que estaba haciéndose peligrosa-



mente poderoso para el bien del estado. Si cualquier hombre recibía más de 500 votos, (la población con derecho a voto rondaba la cifra de 40.000), era obligado a permanecer lejos de Atenas por 10 años.

No era un exilio deshonoroso, sus propiedades no eran confiscadas; su familia no era maltratada; cuando terminaba el decenio, a su regreso recibía una bienvenida cordial.

Entendía que había sido alejado para protegerlo contra la tentación de tratar de trastornar la democracia. ■

Desde "PROTAGONISTAS"

**os deseamos que paseis
felices fiestas y que en
el año 2018 se cumplan
todos vuestros sueños**

¡FELIZ NAVIDAD!!



SOPA DE LETRAS

PRENDAS DE INVIERNO

ABRIGO	A	C	L	M	G	O	S	O	O	C	O
BUFANDA	M	A	S	O	R	R	O	G	S	B	R
CAZADORA	O	Z	N	A	V	O	D	I	M	R	E
CHUBASQUERO	J	A	O	R	E	J	E	R	A	S	U
GABARDINA	A	D	M	E	S	Z	A	B	M	O	Q
GORRO	C	O	M	D	P	Y	S	A	G	M	S
GUANTES	I	R	G	A	B	A	R	D	I	N	A
JERSEY	N	A	R	D	A	D	N	A	F	U	B
OREJERAS	Z	K	S	U	J	E	R	S	E	Y	U
PARKA	A	J	O	S	E	T	N	A	U	G	H
SUDADERA	L	A	A	R	N	O	C	E	Z	A	C

SUDOKU

						3	4	
	4		8		2			
9	8	3			5			1
3				9				
2	7				8	1		
		9	3		4	6		
1			6	8		5	7	
	3	5	2				1	
4	6				1		2	3

Rellenar cada cuadrícula en blanco con una cifra del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en una misma fila, columna o grupo de 3 x 3=9

PALABRAS MEZCLADAS

A continuación hay 4 mezclas de palabras, con cada mezcla podemos escribir una CIUDAD
Por ejemplo DARMDI (MADRID)

GAVEOIS
ANRAAGD
AJAZDOB
AVELILS

SOLUCION SUDOKU 3

9	1	6	3	8	5	7	4	2
4	2	7	9	6	1	8	3	5
3	5	8	7	2	4	6	1	9
2	8	1	6	4	9	5	7	3
7	3	4	1	5	2	9	6	8
5	6	9	8	7	3	4	2	1
1	9	5	4	3	6	2	8	7
8	4	2	5	1	7	3	9	6
6	7	3	2	9	8	1	5	4

CIFRAS CRUZADAS

Colocar en el tablero inferior los números siguientes

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

de manera que sumándolos vertical y horizontalmente se obtengan los resultados dados

	+		+		=	16
+		+		+		
	+	9	+		=	15
+		+		+		
	+		+		=	14
=		=		=		
15		16		14		

SOLUCIÓN CIFRAS CRUZADAS 3

8	+	1	+	7	=	16
+		+		+		
6	+	5	+	2	=	13
+		+		+		
3	+	4	+	9	=	16
=		=		=		
17		10		18		



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES - AYUNTAMIENTO DE BOADILLA

PROGRAMACION ACTIVIDADES DICIEMBRE 2017 CENTRO DE MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE

MES	DIA	HORA/CENTRO	ACTIVIDAD
DICIEMBRE 2017	LUNES 2	MARÍA DE VERA, GUTIÉRREZ SOTO Y MAIL	SECCIÓN EL ENIGMA DEL MES
	LUNES Y MIÉRCOLES	10:30-12:30 C\GUTIÉRREZ SOTO	TALLER DE CREACIÓN DE TEXTOS WORD Se realizará los días 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de Noviembre y 11 y 13 de Diciembre
	MIÉRCOLES 13	10:00-11:00 MARTÍA DE VERA	TALLER DECORA LA NAVIDAD Creación de adornos para decorar los centros de mayores.
	MARTES 12	11:30 - 12:30 C\GUTIÉRREZ SOTO	TALLER DECORA LA NAVIDAD Creación de bolas de navidad para decorar los centros de mayores.
	VIERNES 15	11:30-13:00 C\GUTIÉRREZ SOTO	TALLER DE ENERGÍA
	VIERNES 22	9:00 C\GUTIÉRREZ SOTO 9:30 MARÍA DE VERA	SALIDA A LA CASA - MUSEO LOPE DE VEGA Y PLAZA MAYOR
	MARTES 26	17:00 C \ GUTIÉRREZ SOTO	VIDEOFORUM "LA VUELTA A CASA DE MI MADRE" Comedia

ACTIVIDADES Y VIAJES DE LA ASOCIACIÓN MAYORES

Comida de Navidad 2017
INSCRIPCIONES EN CENTRO DE MAYORES MARÍA DE VERA, DEL 20 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE
HASTA COMPLETAR AFORO - HORARIO DE OFICINAS DE 10 A 13 HORAS
ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA
LOS DÍAS 13 Y 14 DE DICIEMBRE
CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA
PARA COMPARTIR CADA 4 COMENSALES
GAMBÓN HERVIDO, CALAMARES A LA ANDALUZA Y Y PIMIENTOS DE

CURSO de Introducción a la HISTORIA DEL ARTE
GRATIS
25 plazas
Pórtico de cultura

CRUCERO ISLAS GRIEGAS
Salida 30 de Abril de 2018
ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA
Buque Horizontón

Benidorm
19 al 25 de marzo
Hotel Los Álamos
7 DIAS 7 NOCHES
ASOCIACIÓN MAYORES DE BOADILLA

CAMPEONATO DOMINO
Del 15 al 18 de enero de 2018
CAMPEONATO PATROCINADO POR:
Tele Viajes

Festival de Navidad de actividades de los Centros de Mayores
Martes, 12 de Diciembre 2017
18.00 horas
Audióforo Municipal

EQUIPO DE REDACCIÓN, DISEÑO-MAQUETACIÓN Y FOTOGRAFÍA: Grupo de Voluntariado Mayores "Protagonistas": Ángela González, Carmen de Silva, Cosme Núñez, Francisco Núñez, Gervasio Mendivil, Julio F. Solano, J. F. Seguido, Leoncio García, M^a Isabel Ventura, M^a Pilar Hernández, Manuel Gómez y Rosario Gil,

Edita y colabora: Ayuntamiento de Boadilla del Monte, Pza. de la Villa: s/n - Telf.: 916024200 - Fax: 916334728 - DL : M-8748-2017
Correo electrónico: revistaprotagonistas@aytoboadilla.com