



protagonistas

Número 5 - FEBRERO/MARZO

La revista de los mayores de Boadilla del Monte/Época II



SUMARIOS

Página 2 y 3

EDITORIAL

DÍA A DÍA DE BOADILLA
Las huertas del
Palacio.

Página 4 y 5

HOY HABLAMOS DE...
El gallinero de
Boadilla. La morera.



Página 6 y 7

SALUD Y CALIDAD
DE VIDA
Epidemia.
Recetas: La purusalda.



Página 8 y 9

NUESTROS VECINOS
D. Luis R. Fernández.
Jefe Policía Local.



Página 10 y 11

COLUMNA DE OPINIÓN
Hoy no quiero hablar.
Los sentimientos.

Página 12 y 13

COLABORACIONES
Criada con cántaro.
CAJÓN DE SASTRE I
Cosas que pasan.

Página 14 y 15

CAJÓN DE SASTRE II
Curiosidades humanas
EJERCITA TU MENTE

Página 16

ACTIVIDADES DE OCIO



*"Buen porte y buenos modales,
abren puertas principales"
(Dicho popular)*

Inauguración del Parque Mirador del

Nacedero de Boadilla



Os vamos a contar...

Voy a parafrasear a mi compañero de redacción con su título, repetitivo en cada párrafo, de “Hoy no quiero hablar”... En nuestra vida cotidiana hay tantas cosas de las que no queremos hablar, pero si hay una de la que no solo queremos, sino que nos da felicidad el hacerlo. De Protagonistas, esa revista consolidada entre los mayores, que también leen los jóvenes e incluso escriben en ella como colaboradores externos.



“ Las colaboraciones externas son un rayo de luz en la lectura de Protagonistas ”

Las colaboraciones externas son un rayo de luz en la lectura de Protagonistas, la revista sin firmas en la que se muestran realidades con incógnitas como Las huertas del Palacio del Infante don Luis. Los que confeccionamos la revista tenemos ya muchos años para picar la tierra, pero sería tan bonito saber que esa “huerta jardín” con margaritas, las planto yo, las riego yo y las podo yo.

También es motivo de nostalgia “La morera” ¿quién no recuerda haber buscado sus

hojas para alimentar a los gusanos propios hace muchos años, mas cercanos los de los hijos o los nietos; esos gusanos que al llegar la primavera se vuelven mariposas.

Los redactores de Protagonistas estamos al día y ofrecemos la actualidad a nuestros lectores con una entrevista al Jefe de la Policía Local. Hablamos también del problema epidémico y sus diferencias en cuanto a síntomas: gripe, bronquitis, neumonía. Nada es igual, pero todas nos retienen en cama durante unos días; claro, que después para la convalecencia hacemos la porrusalda, con bacalao o sin él pero capaz de resucitar a un medio muerto.

En este número, y en casi todos los números, se habla de los sentimientos. Al leerlo recuerdo a mi madre que decía: para demostrar que hay en el mundo más bien que mal, que “se escucha más a dos que gritan que a cuarenta que callan”. Y es cierto, los alborotadores son insoportables; ¿por qué gritar si se puede hablar y razonar sin tono agresivo? Me encanta el “cajón de sastre”, con diferentes curiosidades humanas, en el que hay un apartado que dice que cuando somos niños tenemos 60 huesos más que de adultos, y me pregunto: ¿dónde se van esos huesos?. O tal vez se refiere a los huesos de fruta que nos tragamos. Sea como fuere, acabamos nuestro recorrido ejercitando la mente, algo tan necesario cuando se han cumplido muchos años. ■



Las huertas del Palacio del Infante Don Luis

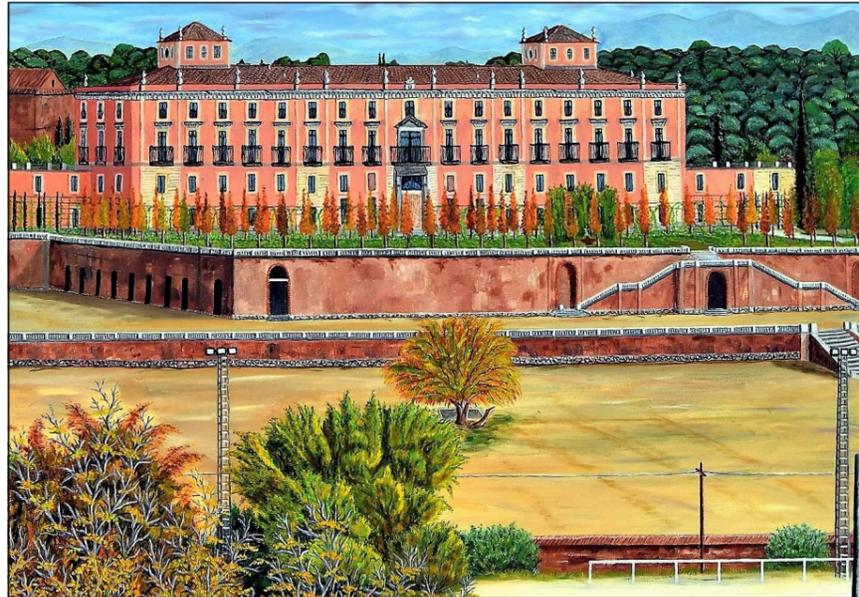
Como vecina de Boadilla me siento llevada a realzar el gran Patrimonio Histórico-Artístico que poseemos. Vivimos en un entorno donde el Monte nos envuelve y nos aísla, sobre todo en las Urbanizaciones. Hay un refrán que dice: "Lejos de los ojos, lejos del corazón". Por eso mismo, quisiera poner en evidencia las Huertas del Palacio del Infante D. Luis, por formar parte del conjunto del Palacio y ser desconocidas para muchas personas.

Dentro de los muros, justo detrás de los jardines, se encuentran las antiguas huertas en estado de total abandono, esperando que una mano mágica les dé el que necesitan para revivir y crear la belleza que el entorno merece. Pues bien, ese momento ha llegado.

Hay asignados 2.980.000 euros para las obras, que se piensa comiencen en el 2º trimestre del 2.018 y serán cofinanciadas entre el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, el Ministerio de Fomento y asociaciones privadas. Se supone que la obra puede durar unos 10 meses.

El terreno estará dividido en cuadriláteros para el cultivo, entendido como **HUERTO JARDIN**, que se quiere de formación y recreo para disfrute de mayores y pequeños.

Cuidemos nuestro patrimonio, mimémoslo en beneficio del entorno y nuestro orgullo



“ Boadilla...,
te amo..., y te
quiero porque te he
hecho mía ”

de mostrar lo que fuimos y lo que somos. Tenemos Historia, Arte, Monte y belleza para ofrecer. Abramos las puertas a los vecinos y los visitantes (también a los mecenas) para que disfruten de la historia, la naturaleza y la buena acogida de nuestros vecinos. ■





El gallinero de Boadilla

Es una dependencia del Palacio de arquitectura singular



El llamado Gallinero es una dependencia del Palacio del Infante D. Luis, situado en lo alto entre el palacio y el Convento de las Carmelitas, algo alejado, pero... formando parte del entorno. Parece ser que el uso que se le dio no fue tanto como criadero de gallinas, sino también de aves exóticas. Se puede entender como una avanzadilla particular, a la usanza de la época, derivando la idea más tarde en modernos Zoológicos.

Su arquitectura es muy singular y marcó época. Por el momento se encuentra en avanzado estado de abando-



no. Necesita una recuperación urgente. El proyecto de restauración, en marcha, está licitado por la Comunidad de Madrid, que es a quien compete la aprobación. Parece ser que podría ser a partir del primer o segundo trimestre de año.

Como todo el inmenso patrimonio histórico-artístico municipal, se podría hacer una llamada al mecenazgo,

como fórmula de participación en algo que nos pertenece, para beneficiar así las relaciones culturales y turísticas, dando vida a nuestras pequeñas empresas del casco del pueblo.

Ahora se trata de aunar todos los esfuerzos y mirar hacia adelante.

¿No se dice que se hace camino al andar?

Caminemos.....

Los fines serían esencialmente culturales y de ocio, y, aunque el proyecto lo tiene que aprobar la Comunidad de Madrid, el uso y gestión del edificio dependerá del Ayuntamiento de Boadilla del Monte. ■



La morera del huerto

La vemos de lejos como si fuera el faro de una isla desierta

Árbol pequeño que pertenece al género *Morus*, de la familia de las moráceas, hojas lobuladas, flores en candelillas. Se conocen tres especies. La especie ALBA de China, cuyas hojas sirven de alimento a los gusanos de seda; NUGRA, frutos dulces de color blanco o violeta para postres y mermeladas; y RUBRA, de Norteamérica, de fruto ligeramente ácido, color rojo intenso o negro y grandes hojas lobuladas, acorazonadas.

Dentro del recinto de la huerta de Palacio y junto a un estanque, hay un árbol solitario abandonado, pidiendo que, por favor, alguien le quite las partes secas de sus ramas, que se renueve la tierra de alrededor de su tronco, y que, de vez en cuando, le lleve un cubo de agua. Porque, aunque está cerca de un estanque, este está seco. No tiene agua.

¿Que edad puede tener? ¿Noventa, cien años? En este caso, no es la edad lo que importa porque está viva. Lo que importa es que nos fijemos en él y en su entorno. Como es de hoja caduca, nos causa tristeza, melancolía, la vemos de lejos, como si fuera un faro en medio de una isla solitaria, en medio, a su vez, de un océano sin límites, sin pla-



“ Mi fruto es ligeramente ácido de color rojo intenso o negro ”



ya, que sirve de admiración a los viandantes que pasan a su lado, la miran, la saludan. “¡Hola more-ra!” ¿De qué especie eres y de qué familia? Y ella contesta:

¡“A ver si lo averiguas! Te doy pistas. Mi fruto es ligeramente ácido, color rojo intenso o negro, grandes hojas lobuladas, acorazonadas. En primavera, te invito a comer mi fruto morado, dulce, de un tamaño suficiente para llenar tu boca de carne, de aroma, de sabor de...”

Pronto llegará la remodelación de la huerta de Palacio y empezará un tiempo nuevo, una vida nueva, y podremos admirar la nueva savia, saborear sus nuevos frutos, con su nuevo esplendor. Además su sombra nos cobijará y nos librá de los rayos abrasadores, mientras nos refrescamos con las aguas transparentes del nuevo estanque, hermano de viaje de tantos años de espera. HASTA PRONTO RUBRA. ■



¿La gripe es una **EPIDEMIA**?

¿Es para alarmarnos? Diferencias entre los síntomas

Los medios de comunicación (televisión, radio, prensa, etc.) no paran de advertirnos de que hay una epidemia de gripe, y muestran continuamente imágenes de hospitales colapsados.

Tendríamos que preguntarnos qué se puede considerar epidemia.

El umbral epidémico de gripe en España lo marca cada Comunidad Autónoma, dado que la sanidad está transferida a ellas por el Estado, pero la media suele estar en los 100 casos por cada 100.000 habitantes, y es cierto que los picos en los que nos movemos en la actualidad sobrepasan esa media.

¿Es para alarmarnos? Pensándolo seriamente y con todas las cautelas posibles, creemos que no. Veamos los porqués.

DIFERENCIA ENTRE RESFRIDO Y GRIPE:

El resfriado está originado por un virus, pero de vida muy corta y de escasa capacidad infectiva. En cambio, en la gripe, que también está originada por un virus, la infección es muy intensa. Ambos se transmiten por la nariz y la boca. Los síntomas son muy similares: fiebre, dolor muscular,

cansancio, dolor de cabeza, tos... En el resfriado, la duración es de un par de días, pero la gripe suele durar una semana o más. El único tratamiento efectivo es el dirigido a intentar mitigar el dolor de cabeza o la fiebre, *nunca tomar antibióticos, porque no tienen efecto contra los virus*. Es recomendable beber frecuentemente líquidos tibios y hacer vahos de

dir al especialista. En el caso del resfriado y la gripe, con acudir al ambulatorio es más que suficiente.

NEUMONÍA: A parte de por virus, suele estar causada por bacterias, y, muy excepcionalmente, por hongos. Aunque lo más frecuente es que sea la bacteria *streptococcus pneumoniae* la causante de la neumonía. Al contrario que la bronquitis, que

es una infección de los bronquios, la neumonía es una infección del pulmón, con acumulación de líquido en él. Al ser infección bacteriana, sí es necesario tratarla con antibióticos. Sea como fuere, si nos sentimos con alguno de los síntomas expuestos últimamente, lo mejor es acudir al médico de familia y, como carácter preventivo, si somos mayores de 60 años, padecemos alguna enfermedad o nos

desenvolvemos en ambientes de riesgo de contagio, *vacunarnos*.

Y, sobre todo, llevarlo con la mayor resignación posible, dado que, en un porcentaje altísimo de casos, se tratará de una semana de molestias, porque suele ser la gripe la que nos afecta. ■



eucalipto para destapar las fosas nasales.

BRONQUITIS: Es una inflamación de los bronquios, al contrario que el resfriado o la gripe, que son infecciones de *la faringe*. Cuando a la dificultad respiratoria se unen unos pequeños silbidos, puede ser un aviso de que es necesario acu-



"Fácil y barata"



Recetas para todos:

LA PURRUSALDA

La base de esta receta, como su propio nombre indica, es el puerro, vegetal básico en la cocina vasca.

Siempre que hablamos de una receta típica y conocida como ésta, podemos decir que hay muchas variantes, tantas como cocineros/as y hogares. Hay purrusaldas con o sin cebolla, unas que llevan ajo, otras con carne de pollo o de pescado.

Ingredientes para

4 personas:

- ✓ 3 puerros medianos o 4 finos.
- ✓ 1 kg de patatas.
- ✓ 1 cebolla.
- ✓ 2 o 3 zanahorias.
- ✓ 1 litro de agua o caldo verduras.
- ✓ Aceite de oliva y sal.



Preparación:

Se pica la cebolla en trozos pequeños, las zanahorias en rodajas finas y los puerros (después de lavarlos bien, pues suelen tener tierra) también en rodajas finas. Se pone todo en la olla exprés y se añade el aceite y la sal. Rehogamos y añadimos las pa-

tatas pellizcadas en trozos medianos. Lo cubrimos con el agua o caldo y lo cocemos todo unos 5 minutos. Servir caliente.

Truco: si no tienes caldo de verduras, poner una pastilla de concentrado de verduras.

Mi opinión: siempre añado más agua de la normal con el fin de que sobre caldo. Cuando me apetece, me sirve como consomé de verduras, que siempre resulta muy reconfortante. Frío en verano y caliente en invierno. Es ideal calentito para combatir la gripe que ahora estamos pasando.

P.D. La receta original suele llevar bacalao migado pero, no a todo el mundo le gusta. ■



Entrevista a nuestro Jefe de Policía Local

Luis Rodrigo Fernández

Aunque lejos de querer someter a un hábil interrogatorio a nuestro joven y flamante Jefe de Policía Local don Luis Rodrigo Fernández-Pinedo Quirós, PROTAGONISTAS, siempre vehículo entre nuestros vecinos, dedica este espacio para acercar y dar a conocer su persona, profesional y humanamente.

Pregunta: Háblenos de su infancia ¿de niño jugaba a policías y ladrones?

Respuesta: Por supuesto, y al escondite, a las canicas, las chapas... felices tiempos sin consolas ni móviles. Se desarrollaba mucho más la imaginación.

P. ¿Cuándo surgió la vocación policial?

R. Siempre estuvo ahí. Mi padre era policía nacional y siempre conocí la profesión desde dentro y me gustó. Es evidente que es una profesión vocacional y de servicio. El que es policía, como el que es bombero, médico, profesor, o ingresa en la profesión por vocación o acaba desencantado rápido.

P. ¿Cómo se lleva 24 horas continuadas de servicio?

R. Tengo la gran suerte de trabajar en lo que me gusta, de manera que se lleva bien. Puede haber momentos de más agobio para conciliar con la vida familiar o social, pero en esos momentos recuerdo la fortuna de trabajar en lo que a uno le gusta y se lleva mejor. Casi siempre el mérito es más de la familia, que lo sufre, que mío. El teléfono suena a cualquier hora cualquier día y los planes familiares muchas veces se van al traste.

P. Aunque sabemos de su afición a pasear por la orilla

del mar ¿playa o montaña en vacaciones?

R. Ahí tengo el corazón dividido, ja, ja, jaSuelo ir a los dos sitios. Los dos tienen su encanto y los dos me gustan.

P. ¿Le gusta el cine? ¿Díganos la última película que ha visto?

R. El cine me encanta y en géneros muy diversos. La última película que he visto fue "Los Últimos Jedi", de la saga Star Wars.

P. ¿Qué libro está leyendo?

R. El último de Pérez Reverte "Eva" de la serie Falcó. Gran escritor y buen libro, al menos para mí.

P. ¿Su deporte favorito?

R. Actualmente, salir a correr. El running me empezó a gustar por obligación cuando empecé a opositar hace veinte años. Actualmente para mí es un hobby y una medicina casi. Ya sabe, *mens sana in corpore sano...*

P. ¿Le gustan los coches?

R. Sí, siempre me ha gustado todo lo que tenga motor y se pueda conducir. Coches, motos, quads... Todo.

P. Dentro del Plan Director de Seguridad existen los Agentes Tutores en los colegios, la Policía del Menor y mediación de conflictos: ¿Para "los mayores" hay algún apartado?

R. Sí, junto con Guardia Civil se han dado charlas de seguridad a mayores. En la última en concreto participé yo, junto con el Teniente Comandante de Puesto de Boadilla del Monte. Ambos consideramos que era un tema de suficiente importancia, ya que el conocer ciertos aspectos de la delincuencia, es una herramienta fundamental para prevenir los delitos. Las citadas charlas se engloban dentro del plan mayor del Ministerio del Interior.

P. Háblenos del tema candente de actualidad: los radares.

R. Sé que no es una cuestión pacífica. Pero lo que es evidente, y objetivo, es que los atropellos graves que han tenido lugar en la localidad en los últimos años, si han sido graves, es porque hubo un exceso de velocidad. El mismo atropello, con una velocidad adecuada a la vía o no hubiera existido, o hubiera sido de consecuen-





cias leves. El simple hecho de saber que existe un radar hace que mucha gente sea consciente de la velocidad a la que circula. La gente ahora pregunta a qué velocidad puede circular por la Avenida del Infante Don Luis. Existen señales de limitación de velocidad por toda la avenida, y llevan años ahí, pero la gente ha comenzado a interesarse ahora por los límites de velocidad, algo se ha conseguido ya por lo menos.

P. ¿Qué acontecimientos a lo largo del año precisan mayor atención?

R. El municipio ha crecido desde que llegué en el año 2000, y actualmente existen muchos eventos y situaciones que requieren de nuestra actuación. No obstante, marcaría como reseñables las fiestas patronales y la Cabalgata de Reyes. Ambos son eventos que requieren de la implicación de la mayoría de la plantilla de Policía.

P. ¿Es la seguridad en Boadilla del Monte comparable con la de los municipios del entorno?

R. Boadilla puede presumir de ser un municipio bastante seguro. Sé que una persona que haya sufrido un hecho delictivo puede discrepar, al fin y al cabo la seguridad a veces es una apreciación subjetiva. Pero las cifras dicen que somos uno de los muni-

“ Boadilla puede presumir de ser un municipio bastante seguro ”

pios más seguros de nuestro país. En Boadilla podemos presumir no sólo de seguridad sino de buena coordinación, que a la postre es la receta para conseguir esta seguridad. Entre la Policía Local de Boadilla del Monte y la Guardia Civil existe muy buena relación y buen ambiente de trabajo. Eso al final repercute en la seguridad ciudadana.

P. Sigue siendo Boadilla un municipio tranquilo?

R. Claro que sí. Tenemos la suerte de tener un municipio, que pese a ser muy próximo a la capital, es una zona muy tranquila. Aunque estemos por encima de los 50.000 habitantes sigo considerando que Boadilla es un pueblo, en el mejor sentido de la palabra. Es un municipio envidiable para vivir.

P. ¿Le gustan los animales?

R. Sí me gustan. Además ser policía de Boadilla (aquí se ve también que sigue siendo un pueblo, ja, ja) significa constante contacto con los animales. Cualquiera que nos siga en redes sociales verá que es habitual que nos encontremos, o nos traigan, lechuzas, cigüeñas, serpientes, ovejas, zorros... tenemos un monte muy grande. Es habitual que nos requieran por animales extraviados, heridos, etc...Este año adquirimos lectores de chips de perros con el fin evitar llamar al servicio de recogida de animales, salvo cuando es estrictamente necesario. Sí es importante decir a los dueños de los perros que procuren tener los datos del chip del animal actualizados en lo referente a teléfono y dirección. En algunas ocasiones tenemos que acabar llamando al servicio de recogida de animales porque resulta imposible contactar con el dueño del animal.

P. Y por último, cuéntenos alguna anécdota divertida.

R. Recuerdo cuando se hizo viral en redes sociales y salió en todas las televisiones, una patrulla de la localidad escoltando a una mamá pato y sus patitos hasta el lago del club las encinas. Son las cosas que tiene prestar servicio en una localidad como Boadilla. Un privilegio. ■



Hoy no quiero hablar

...de cosas que veo y sufro:

subidas de precios, paro, violencia de género, etc...

Hoy no quiero hablar de esa cuesta de enero que suele continuar en el mes de febrero e incluso prolongarse, para algunos, hasta diciembre, porque el paro sistémico que nuestra sociedad sufre no permite a multitud de familias salir de la pobreza, y si lo consiguen es para malvivir de la caridad de los que aún pueden desprenderse de algo.

Tampoco quiero hablar de esas subidas que año tras año nos anuncian del 3%, 4%, 5% o 6% en las necesidades básicas de luz, agua, gas, transportes..., cuando al mismo tiempo nos dicen que los salarios se mantendrán congelados o, con mucha generosidad, se incrementarán un 1%.

Hoy no quiero hablar de ese generoso incremento del salario mínimo interprofesional del 4% hasta situarlo en 735,90 euros, cuando el alquiler de una vivienda a veces ronda los 800 euros.

Tampoco quiero hablar de los que un día fueron padres y hoy están obligados a ser abuelos-padres por mantener una organización básica llamada familia. Los mismos que año tras año ven mermadas sus, ya de por sí, míseras pensiones y agradeciendo que se incrementen en un 0,25% (algo más de un euro al mes).



Ni quiero hablar del millón de autónomos forzados a serlo por no tener trabajo ni posibilidades de encontrarlo.

No quiero hablar de que en el país del sol se deba producir la energía en centrales nucleares o por carbón o petróleo, cuando quienes pueden solucionar ese problema pregonan que el planeta, nuestra casa, se muere lentamente y sin visos de solución alguna.

Mucho menos quiero hablar de la violencia de género; de los más de 3000 emigrantes ahogados en el Mar Nuestro (Mare Nostrum) porque se ven obligados, por guerras o hambrunas, a buscar desesperadamente la supervivencia en otros mundos cercanos que derrochan a manos llenas.

Hoy no quiero hablar de otras cosas que veo y sufro; por unos trapos que ondean al viento; o que unas tierras quieran imponer sobre otras unas ideas o pensamientos distintos a los suyos.

Mucho menos quiero hablar de prevaricadores, corruptos, comisionistas, chorizos, evasores..., que por doquier crecen, como las setas en otoño lluvioso.

HOY SÍ QUIERO HABLAR Y SOÑAR que aún estamos en Navidad deseándonos la paz, felicidad, amor y buenos deseos para este año nuevo que ha comenzado. ■



Los SENTIMIENTOS

Los mejores sentimientos son: dar sin recibir nada a cambio

Los seres humanos acumulamos tal cantidad y variedad de virtudes que podríamos estar años y años escribiendo sobre ellas.

Humanamente, y casi sin darnos cuenta, nuestros comportamientos están regidos y adoctrinados por tal cantidad de resortes acumulados en nuestra mente, que, a veces, nos encontramos en un laberinto de túneles y pasadizos, perdidos, desorientados, porque no podemos ver la luz al final, hasta el punto que no tenemos más remedio que dar media vuelta y salir en sentido contrario.

Estas virtudes, estos sentimientos, siempre han existido en la mente de los humanos, pero ahora, con este maremágnum, con ese *totum revolutum* de ideas tan dispares y del "todo vale", tenemos tal cantidad de cruces de caminos que no sabemos cual de ellos tomar.

Doy por supuesto que en el mercado no existe ni una sola persona sin sentimientos. Todos los tenemos en nuestra mente, en nuestro corazón, y dicen que en nuestro hígado.

Esta es la razón de nuestro comportamiento. Unas veces tenemos sentimientos de amistad; otras, de compañía; otras de ser mejores con nosotros mismos y con los demás, de ayuda mutua y de agradecimiento.

Dicen que el amor con amor se paga, o que favor con favor se paga.

Para mí esto es un sentimiento egoísta. Por el egoísmo vienen todos los males.

Los mejores sentimientos son: dar sin recibir nada a cambio; ayuda; colaboración; no poner



“ Dicen que amor con amor se paga, o favor con favor ”

zancadillas; sonreír a los que lo necesitan, agobiados por sus problemas; tener las manos abiertas a los demás.

Un ejemplo de buenos sentimientos lo recibí yo cuando tenía seis años.

En un día cualquiera, se presentaron en mi pueblo unos gitanos rumanos que nosotros llamábamos "titiriteros". Los acompañaban una cabra equilibrista, un mono "ti-ti", un pandero, un saxofón y una trompeta para representar la función de títeres, sobre todo para los niños.

Decidieron hacerla en un local cerrado porque llovía y hacía mucho frío.

La entrada costaba cuarenta céntimos de peseta. Los niños nos arremolinábamos en la puerta del local con la intención de colarnos sin pagar.

En la puerta, un hombre forzado con cara de pocos amigos y un bigote quemado por el calor del humo. ¿Quién se atrevía a colarse?

De pronto aparece una protagonista que no estaba en el guión: la tía Aniceta. Se dirigió a mí y me preguntó: "¿qué te pasa?". "Quiero entrar y no tengo dinero". Desapareció. Me quería mucho y yo a ella. A los tres minutos volvió a aparecer con un sello de correos de cuarenta céntimos de peseta. Me lo entregó, yo se lo entregué al forzado y me dejó pasar.

¿Hay algo tan sencillo como un sello de correos y con tanta dosis de buenos sentimientos? ■



Criada con cántaro de leche

(Ficción acerca de un cuadro de Vermeer)

Agnes, ensimismada en sus pensamientos, vierte con cuidado la leche en la olla. Ahora hay que calentar la leche para el desayuno de los malcriados hijos del pintor y de su relamida mujer.

Reconoce que les ha tomado afecto, sobre todo a los niños, aunque sólo sea para aliviar la separación de los que dejó en el pueblo cercano al cuidado de la abuela. Y a pesar de ello, se considera afortunada, porque dos veces al mes le dan permiso para visitarlos. Entonces colma de besos sus caritas pálidas y risueñas, mientras les ofrece los restos de comida de la abundante mesa de sus señores; esas sobras y algunos florines constituyen una fortuna en tiempos de escasez.

Creo que algo así debe de pensar cuando, con gesto grave, hace su trabajo. Los cuadros de Vermeer, así como los de los otros pintores holandeses, reflejan, sobre todo en la mujer, los valores al alza de la época puritana. O bien se la pinta disoluta, con las ropas en desorden y bajo los efectos de la bebida, o bien es la perfecta ama de casa, trabajadora y austera. Todo bajo la mirada paternalista del varón.

Volviendo a Agnes y siendo evi-

dente la sencillez de sus vestidos, no lo son los colores empleados. El vibrante azul índigo de su delantal y el suave amarillo contrastan con la pared grisácea del fondo, en la que se aprecian grietas y clavos. Algún agujero allí donde las puntas fueron

dad del entorno. Un cesto de mimbre y un caldero que parece de bronce, contribuyen a la austeridad de la escena.

La mujer ha descartado ya de sus pensamientos las turbadoras escenas vividas en el estudio del pintor, cuando siendo aun una jovencita, tuvo el privilegio de ayudar a su amo en la limpieza de los pinceles. Incluso alguna vez se atrevió a mezclar los colores bajo sus indicaciones, en particular el carmín, en cuya elaboración dicen que se empleaba el pan de oro. La señora de la casa, en permanente estado de gravidez (lo que la volvía especialmente recelosa) puso fin a tales tareas. Ahora Agnés tiene cosas más importantes en las que pensar.

Contemplo de nuevo el cuadro y me restriego los

ojos, incrédula. De los cinco mendrugos de pan, que el método del pintor hacía chispear en todas direcciones, solamente uno permanece en el cuadro. Ya sé, mañana, la criada se levantará al alba y tomará el camino del pueblo, donde su familia espera impaciente.

Cuando regrese (apenas el tiempo de besarlos y constatar que crecen como espigas descuidadas) dejará atrás unas caritas tristes. Y unas barrigas un poco más llenas. ■

Avelina Jorge



“Tuvo el privilegio de ayudar a su amo en la limpieza de los pinceles”

arrancadas. Los cristales del ventanuco, bien cerrados para no dejar escapar el calor o cualquier atisbo de pensamiento veleidoso, tamizan una luz que pone en valor la suavi-



Cosas que **PASAN**

Nombramiento académico



En sesión reglamentaria celebrada por la REAL ACADEMIA DE CORDOBA el pasado día 2 de noviembre de 2017, se acordó designar a DOÑA CARMEN DE SILVA VELASCO, **Académica** correspondiente con residencia en Boadilla del Monte (Madrid).

Nuestra más sincera enhorabuena a tan ilustre Académica y colaboradora de nuestra Revista "Protagonistas". ■



El semáforo

Un día, viniendo en el coche con mi marido, con una circulación enorme por la calle Segovia esquina Virgen del Puerto, en un semáforo cuando estaba verde, pasaba una señora con una percha que venía, sin duda, de la tintorería, pues era cambio de temporada.

Al llegar al medio del paso de peatones, se le escapó de la percha el pan-



talón. La señora no se dio cuenta y, por más que la pitaban todos los coches, ella miraba al semáforo, que seguía en verde, toda llena de razón.

El semáforo se puso en rojo y los coches comenzaron a pasar. El pantalón de un lado a otro. ¡Pobre tintorero, si al llegar a casa la señora no encuentra el pantalón!

A lo mejor, como era cambio de temporada, la señora no se dio cuenta en ese momento y el tintorero de libró de una buena. ■

La necesidad



Una mañana que tuve que ir muy temprano al hospital Puerta de Hierro para hacerme unas pruebas, al entrar, ya me quedé sorprendida de su limpieza, y al ver cómo brillaba todo en aquellos pasillos tan inmensos que parecían espejos...

Me senté y me sentí muy bien. Perdí el miedo. Al poco tiempo paso un señor y, a poca distancia de mi, tiró un papel al suelo. Yo no pude aguantarme y le grité: "¡Se le ha caído un papel!" Me miró y dijo muy serio: "No se preocupe, no lo necesito".

Y le contesté: ¡Ni yo! ■



Curiosidades HUMANAS

Los músculos concentrados en los **ojos** se mueven alrededor de 100.000 veces al día.

En el transcurso de nuestra vida producimos alrededor de 25.000 litros de **saliva**. Cantidad suficiente para llenar dos piscinas medianas.

Nuestra **nariz** puede recordar más de 50.000 aromas diferentes.

Los **glóbulos rojos** pueden, fácilmente, viajar en 20 segundos por todo nuestro cuerpo.

Aproximadamente el 90 % de nuestras **células** no son de origen humano. La mayoría de ellas se originan a partir de hongos y bacterias.

Una **persona adulta** está compuesta por 7 octilones de átomos. Cifra que es más fácil representarla si decimos que es un diez con 48 ceros detrás.

Nuestros **ojos** pueden diferenciar más de 10 millones de colores diferentes y procesar más información que un telescopio.

Nuestro **cuerpo**, en realidad, brilla en la oscuridad, pero el color que producimos es 1.000 veces más débil de lo que nuestros ojos son capaces de ver.

Cuando somos niños, tenemos 60 **huesos** más que de adultos.

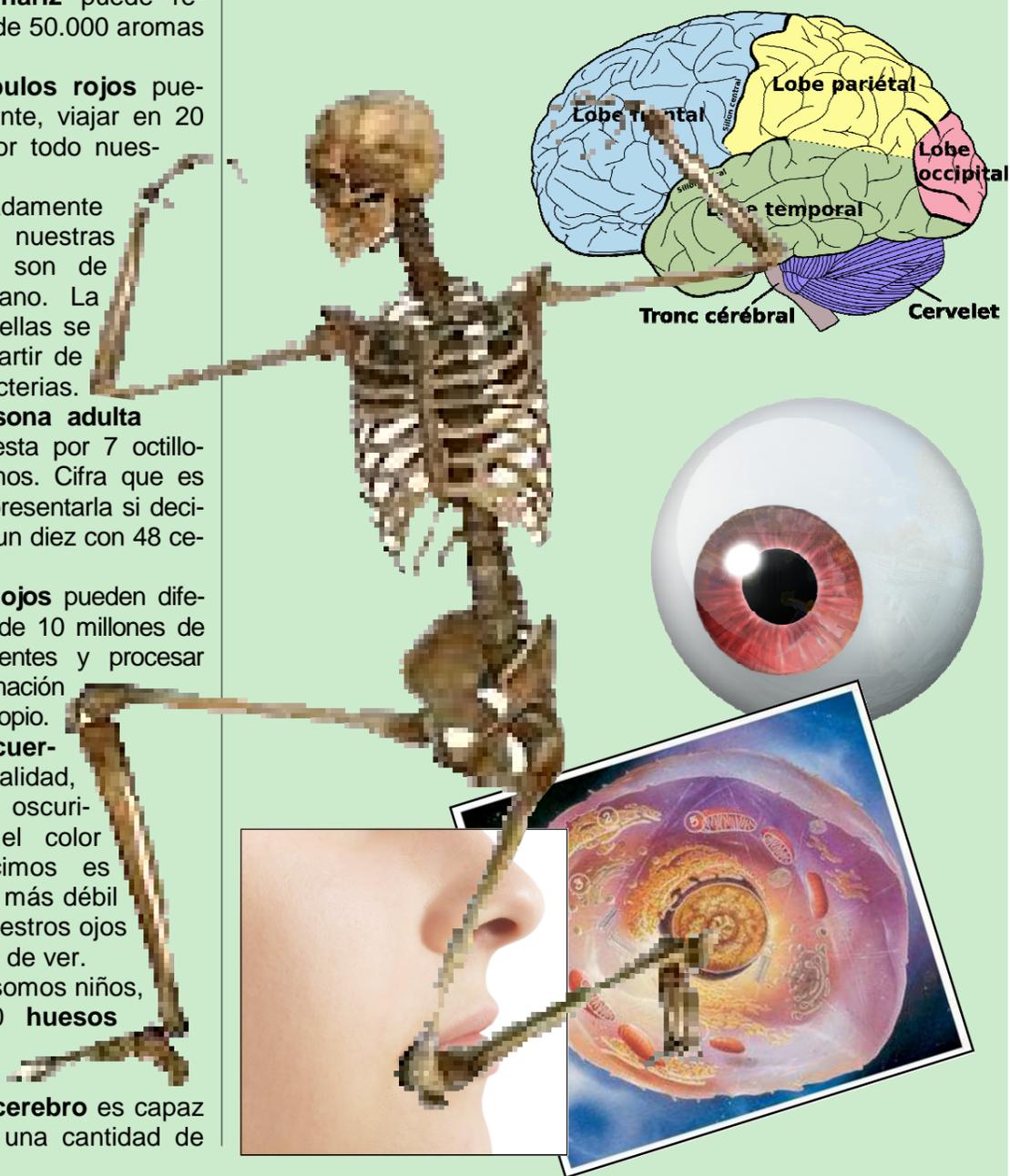
Nuestro **cerebro** es capaz de producir una cantidad de

energía eléctrica suficiente para encender una lámpara.

El 10 % de nuestra **vida** despierta la pasamos con los ojos cerrados. Se debe a que casi siempre pestañeamos.

El **músculo** más fuerte del ser humano es el músculo de mascar.

Si nuestro **cerebro** fuera un ordenador, podría realizar 38.000 trillones de operaciones por segundo. El ordenador más potente puede realizar aproximadamente 2 milésimas de ese volumen por segundo. ■





SOPA DE LETRAS

FRUTAS

- CEREZAS
- FRESAS
- MANDARINA
- MANGO
- MANZANA
- MELON
- NARANJA
- PERA
- PIÑA
- SANDIA
- UVAS

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | E | R | A | Y | N | S | O | L | A | C |
| A | V | E | N | O | F | A | Ñ | I | P | A |
| B | A | C | L | A | I | S | C | O | E | G |
| S | O | E | T | I | M | E | D | G | R | I |
| A | M | A | N | D | A | R | I | N | A | N |
| Z | A | K | A | M | L | F | S | A | R | M |
| E | N | F | R | E | S | A | C | M | L | A |
| R | Z | S | A | N | D | I | A | B | P | L |
| E | A | J | N | A | V | Ñ | E | C | M | M |
| C | N | R | J | W | I | M | E | R | O | V |
| E | A | S | A | V | U | R | E | Q | R | E |

SODOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | 7 | | | 8 | 4 | |
| 4 | | 9 | 5 | | | | | |
| 3 | | 5 | | 6 | | | | |
| 9 | | 4 | 3 | | | | | 8 |
| | 5 | | | | | | | 2 |
| | 1 | | | | 9 | 3 | | 6 |
| | | | | 7 | | 4 | | 2 |
| | | | | | 1 | 5 | | 7 |
| | 9 | 7 | | | 5 | | | 8 |

Rellenar cada cuadrícula en blanco con una cifra del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en una misma fila, columna o grupo de 3 x 3=9

PALABRAS MEZCLADAS

A continuación hay 3 palabras con las letras mezcladas, con cada mezcla podemos escribir una FRUTA, por ejemplo ASDANI (SANDIA)

- ARAJNAN
- NOMEL
- ANAZMAN

ANTERIOR: Segovia, Granada, Badajoz, Sevilla

SOLUCION SUDOKU 4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 7 | 9 | 1 | 6 | 3 | 4 | 8 |
| 6 | 4 | 1 | 8 | 3 | 2 | 7 | 9 | 5 |
| 9 | 8 | 3 | 4 | 7 | 5 | 2 | 6 | 1 |
| 3 | 5 | 6 | 1 | 9 | 7 | 4 | 8 | 2 |
| 2 | 7 | 4 | 5 | 6 | 8 | 1 | 3 | 9 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 4 | 6 | 5 | 7 |
| 1 | 9 | 2 | 6 | 8 | 3 | 5 | 7 | 4 |
| 7 | 3 | 5 | 2 | 4 | 9 | 8 | 1 | 6 |
| 4 | 6 | 8 | 7 | 5 | 1 | 9 | 2 | 3 |

SOLUCIÓN CIFRAS CRUZADAS 4

$$\begin{array}{r} \boxed{8} + \boxed{1} + \boxed{7} = 16 \\ + \quad + \quad + \\ \boxed{4} + \boxed{9} + \boxed{2} = 15 \\ + \quad + \quad + \\ \boxed{3} + \boxed{6} + \boxed{5} = 14 \\ = \quad = \quad = \\ 15 \quad 16 \quad 14 \end{array}$$

CIFRAS CRUZADAS

Colocar en el tablero inferior los números

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | |

de manera que sumándolos vertical y horizontalmente se obtengan los resultados dados

$$\begin{array}{r} \boxed{} + \boxed{} + \boxed{} = 19 \\ + \quad + \quad + \\ \boxed{} + \boxed{5} + \boxed{} = 8 \\ + \quad + \quad + \\ \boxed{} + \boxed{} + \boxed{} = 18 \\ = \quad = \quad = \\ 15 \quad 12 \quad 18 \end{array}$$

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES
CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES - AYUNTAMIENTO DE BOADILLA

Taller de Arteterapia
Abuel@s – niet@s
Viernes, 16 de febrero - 11 horas.
Centro de Mayores C/ Gutiérrez Soto

ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES
Lugar: Centro de Mayores c/ Gutiérrez Soto
Fecha: Viernes 2 de Febrero
11:00 horas
Inscripción previa en Centros de Mayores o en activ.mayores@aytoboadilla.com

¿Qué son los cursos online?
Sigue aprendiendo sobre los temas que te interesen...
Plazas limitadas, apúntate!
Jueves, 15 de Febrero a las 10:30
Centro de Mayores C/ Gutiérrez Soto

ESCUELA DE LA ENERGÍA
¡TE ENSEÑAREMOS A AHORRAR EN TU FACTURA DE LA LUZ!
23 De febrero de 11:30 a 13:00 h
Centro de Mayores C/ Gutiérrez Soto,8

TALLER RECIARTE SAN VALENTÍN
Centro de Mayores María de Vera
Miércoles 31 de Enero y 7 de Febrero
De 10 a 11 Horas
Previa Inscripción

TARDE DE CINE Y MERIENDA
MARZO 26 17:00 H
UN WEEK END A PARIS
CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES

ACTIVIDADES Y VIAJES DE LA ASOCIACIÓN MAYORES

CARNAVALES
CENA Y BAILE el 13 febrero
PRECIO 25€
RESERVAS DE MESAS del 1 de febrero al 3 de febrero
HABRÁ PREMIOS Al mejor disfraz individual y al de la mejor pareja

ORRELLAGUNA Y PATONES
Miércoles, 21 de febrero
PRECIO: Desde 25€

VIAJE A LA REGIÓN DE MURCIA

Benidorm
DEL 18 AL 24 DE MARZO

VALLADOLID
TIERRA DE PINARES Y CAMPOS
Los días 8, 9 Y 10 DE MARZO
HOTEL SILKEN JUAN DE AUSTRIA
PRECIO: Desde 139€ pax

EQUIPO DE REDACCIÓN, DISEÑO-MAQUETACIÓN Y FOTOGRAFÍA: Grupo de Voluntariado Mayores "Protagonistas": Ángela González, Carmen de Silva, Cosme Núñez, Francisco Núñez, Gervasio Mendivil, Julio F. Solano, J. F. Seguido, Leoncio García, M^a Isabel Ventura, M^a Pilar Hernández, Manuel Gómez y Rosario Gil,
Edita y colabora: Ayuntamiento de Boadilla del Monte, Pza. de la Villa: s/n -Telf.: 916024200 - Fax: 916334728 - DL : M-8748-2017
Correo electrónico: revistaprotagonistas@aytoboadilla.com