



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS

❖ DÍA Y LUGAR

MARTES, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

Se utilizará el teatro espontáneo para la escenificación de una obra. Los participantes serán protagonistas, ya que crearán, diseñarán y desarrollarán la guionización y los personajes a través de diferentes juegos de roles fomentando la imaginación y creatividad.

Para el curso 2022-2023 como novedad respecto anteriores ediciones, y con el objetivo de avanzar en la integración social y bienestar comunitarias, la actividad de Teatro y Artes Escénicas contará con un cupo de participantes que no tengan diversidad funcional, para conformar un grupo mixto.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 17:30 a 18:45 horas. (Participantes a partir de 9)

GRUPO 2. De 18:45 a 20:00 horas. (Participantes mayores de 35 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

BAILE

❖ DÍA Y LUGAR

LUNES, Centro de Formación C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

Dos actividades:

Grupo avanzado: se utilizará el baile moderno como herramienta para trabajar la psicomotricidad, mediante coreografías de *commercial dance*. Tras el aprendizaje, se escenificarán.

Grupo de niveles de iniciación y/o medio: se llevarán a cabo coreografías de baile contemporáneo que se escenificarán el 3 de diciembre, *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*.

Se desarrollarán sesiones de psicomotricidad, realizando diferentes ejercicios físicos con elementos intermedios de interacción, y utilizando dinámicas grupales.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. Lunes de 18:30h a 19:30h (Participantes avanzados)

GRUPO 2. Lunes de 18:30 a 19:30h (Participantes niveles de iniciación y/o medio)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

❖ DÍA Y LUGAR

LUNES, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

Los participantes, realizarán actividades artísticas potenciando diferentes formas de expresión para desenvolverse en la vida diaria, tales como la expresión plástica pictórica y escultórica, la música como formas de expresión y evocación de sentimientos y emociones, la expresión literaria, a través de cuentos o la expresión corporal con distintas formas de movimiento.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 17:30 a 18:30 horas. (Participantes de 16 a 35 años)

GRUPO 2. De 18:30 a 19:30 horas. (Participantes de 9 a 15 años)

GRUPO3. De 19:30 a 20:30 horas. (Participantes mayores de 36 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL

Curso 2022/2023

INTELIGENCIA EMOCIONAL

❖ DÍA Y LUGAR

MIÉRCOLES, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

El objetivo de la actividad es favorecer el desarrollo de la inteligencia emocional en personas con diversidad funcional

Los contenidos de actividades por bloques, son:

BLOQUES	CONTENIDOS	CALENDARIO
BLOQUE 1	IDENTIFICAR LAS EMOCIONES EN UNO MISMO Y EN LOS DEMÁS	Octubre 2022
BLOQUE 2	GESTIÓN DE LAS EMOCIONES	Noviembre/Diciembre 2022
BLOQUE 3	EMPATÍA Y RELACIONES SOCIALES	Enero/Febrero 2023
BLOQUE 4	COMUNICACIÓN, ASERTIVIDAD Y ESCUCHA ACTIVA	Marzo/ Abril 2023
BLOQUE 5	AUTOCONCEPTO, AUTOESTIMA Y AUTONOCIMIENTO	Mayo / Junio 2023

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 17:30 a 18:30 horas. (Participantes entre 9 y 15 años)

GRUPO 2. De 18:30 a 19:30 horas. (Participantes entre 16 y 35 años)

GRUPO 3. De 19:30 a 20:30 horas. (Participantes mayores de 36 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

NUEVAS TECNOLOGÍAS

❖ DÍA Y LUGAR

VIERNES, Centro de Formación de Boadilla del Monte. C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

En esta actividad los participantes adquirirán conocimientos, herramientas y técnicas básicas del uso del ordenador e internet, como instrumentos para la adquisición de conocimientos y acceso a información, que permita incrementar su autonomía social y personal, sobre todo, su participación en la vida comunitaria.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 18:00 a 19:00 horas. (Participantes de 9 a 35 años)

GRUPO 2. De 19:00 a 20:00 horas. (Participantes mayores de 35 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

COCINA

❖ DÍA Y LUGAR

SÁBADOS, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

Las personas participantes aprenderán a adquirir rutinas y conocimientos ergonómicos en la cocina, aumentarán sus destrezas en procesos básicos, y elaborarán recetas sencillas, con el fin de que puedan trasladar a sus hogares y aumentar su autonomía en las actividades básicas de la vida diaria

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 10:45 a 11:45horas (Participantes de 6 a 15 años)

GRUPO 2. De 11:45 a 12:45horas. (Participantes mayores de 36 años)

GRUPO 3: De 12:45 a 14:00 horas (Participantes de 16 a 35 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

PILATES

❖ DÍA Y LUGAR

SABADOS, Centro de Formación, C/ Victoria Eugenia de Battemberg 10.

❖ DESCRIPCIÓN

Se realizarán ejercicios en dinámicas grupales y juegos para los más pequeños, con el fin de iniciarse en la disciplina.

Para participante más mayores se desarrollarán ejercicios de dificultad media, con técnicas de relajación, respiración consciente y *mindfulness*.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 10:00 a 10:45horas (Participantes entre 6 y 15 años)

GRUPO 2. De 10:45 a 11:45horas. (Participantes entre 16 y 35 años)

GRUPO 3: De 12:45 a 14:00 horas (Participantes mayores de 36 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
SOCIAL
POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

OCIO EN GRUPO

❖ DÍA Y LUGAR

SÁBADOS QUINCENALES: Una vez conformado el grupo, se informa en los días previos del **lugar** de inicio de la actividad.

❖ DESCRIPCIÓN

El propósito principal es el disfrute de los participantes en diferentes contextos de ocio necesarios para su vida diaria.

Conocerán y explorarán alternativas de Ocio ofertadas en Boadilla del Monte como en la Comunidad de Madrid.

Las salidas, estarán orientadas a los intereses e inquietudes de las personas participantes, fomentando la integración social y la optimización de sus relaciones sociales.

También se trabajará la autonomía personal, en cuanto a desplazamientos a Madrid, uso del transporte y manejo del dinero.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

TODOS LOS GRUPOS: De 17:00h a 20:00h. La salida de Ocio se dividirá en subgrupos en función de las edades e intereses llevados a cabo por diferentes educadoras.



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
SOCIAL POR DIVERSIDAD FUNCIONAL

Curso 2022/2023

GESTIÓN DE OCIO AUTÓNOMO

❖ DÍA Y LUGAR

SABADOS quincenales en distintos Centros Municipales.

❖ DESCRIPCIÓN

El propósito principal de la actividad de Ocio autónomo es que los participantes aprendan a gestionar su propio Ocio. Con apoyo de una educadora aprenderán a identificar sus propios intereses, inquietudes, motivaciones, y buscarán alternativas comunitarias en las que participar.

La búsqueda será a través de sus móviles, ordenador, guía del ocio, manejo de internet, ofreciéndoles herramientas e información útil sobre cómo realizar estas salidas en compañía de amistades potenciando estrategias de ayuda para ampliar su red social de manera autónoma.

❖ HORARIOS Y GRUPOS

GRUPO 1. De 11:45 a 12:45 horas. (Participantes de 16 a 35 años)

GRUPO 2. De 16:00 a 17:00 horas. (Participantes mayores de 36 años)



SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL
POR DIVERSIDAD FUNCIONAL
Curso 2022/2023

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

❖ DESCRIPCIÓN

Este programa multideportivo está orientado a generalizar la práctica del deporte y actividad física para personas con diversidad funcional en un entorno inclusivo y en el marco de su contexto social y familiar. Sus objetivos son: garantizar el acceso, uso y disfrute de instalaciones deportivas, promover la autosuperación, la autoconfianza, disponer sanamente del tiempo libre y el ocio, promover el deporte como estilo de vida, como medio de integración, mejorar cualidades perceptivo-motoras y habilidades motoras, capacidades condicionales y coordinativas, funciones motoras, sensoriales y mentales.

❖ HORARIOS Y ACTIVIDADES

➤ MULTIDEPORTE

Desarrollo de juegos y realización de diferentes disciplinas deportivas utilizando el espacio y material del Pabellón Deportivo Ángel Nieto, recurso de acceso general para la realización de deporte de alto nivel motivacional para los participantes.

GRUPOS. Participantes mayores de 35 años

HORARIO: Jueves de 18:30 a 20:00

➤ ATLETISMO

Se realizarán sesiones que conlleven el desarrollo de la fuerza, la resistencia física y ejercicios de velocidad. Tendrán un mayor dominio del cuerpo y su entrenamiento mejorará la condición física necesaria para la mejora de la salud física y mental. Esta actividad se realizará en pistas de atletismo ubicadas en el término municipal.

GRUPOS. Cualquier edad

HORARIO: Viernes de 19:15 a 20:45h



❖ DESCRIPCIÓN

En el programa de vida independiente se desarrollará un proceso individualizado de intervención con cada participante, para la adquisición de capacidades y habilidades personales y sociales que le permitan un funcionamiento lo más autónomo posible en comunidad. Se apoyará el mantenimiento de las mejores condiciones posibles de calidad de vida, fomentando el desempeño de roles sociales normalizados y la progresiva integración social y comunitaria.

Se ofrecerá apoyo profesional especializado, soporte comunitario y seguimiento necesario en cada caso, para asegurar el mantenimiento del funcionamiento psicosocial y de integración alcanzado. Además, en esta línea, se optimizará lo máximo posible, la utilización de recursos socio-comunitarios de acceso general.

Cada participante dispondrá de una Integradora Social para la intervención individualizada.

❖ DESTINATARIOS

Personas con diversidad funcional mayores de 16 años, previamente valoradas por las trabajadoras sociales de referencia de los Servicios Sociales, y en las siguientes situaciones:

- Que precisen de apoyos individualizados para ganar en autonomía; utilización del transporte para desplazamientos, manejo del dinero, actividades de la vida diaria en el domicilio o integración comunitaria.
- Que precisen de apoyos individualizados para orientación formativo, laboral o búsqueda activa de formación y empleo.