

vegetación  
circundante

Usar repelentes  
(para ropa y/o piel)  
siguiendo siempre sus  
instrucciones de uso

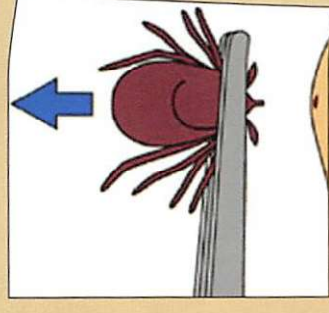
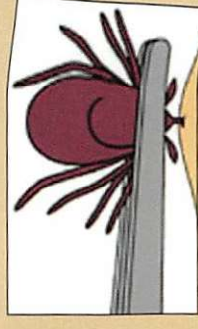


Una vez en casa, revísate  
de nuevo a fondo, sobre  
todo axilas, ingles, cabello,  
detrás de las rodillas,  
orejas, ombligo y alrededor  
de la cintura

**Si encuentras una garrapata adherida a tu cuerpo, extráela lo antes posible**

## **CÓMO EXTRAER CORRECTAMENTE UNA GARRAPATA**

- No emplees aceite, gasolina o calor para desprender las garrapatas.
- Usa unas pinzas de punta fina. Evita su aplastamiento.
- Sujétala lo más cerca posible de tu piel y tira de ella suavemente hacia arriba.
- Limpia bien la herida con agua y jabón o aplica un antiséptico.
- Al terminar lávate bien las manos. Acude a tu médico si no puedes extraerla correctamente o si presentas malestar, fatiga o fiebre en los días posteriores.



COLEGIO OFICIAL  
DE VETERINARIOS  
DE MADRID



Comunidad  
de Madrid