



LAS GARRAPATAS PUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES PROTÉGETE Y EVITA SUS PICADURAS

ES RECOMENDABLE

Utilizar manga larga y pantalón largo

Vestir ropa de color claro. Te será más fácil comprobar si hay alguna garrapata sobre ella

Usar siempre calzado cerrado con los pantalones por dentro de los calcetines

Caminar si es posible por la zona central de los caminos, evitando el contacto con la



larva
ninfa
adulto (macho)
adulto (hembra)



NO OLVIDES

Al finalizar el paseo, revisar todo tu cuerpo para detectar la presencia de garrapatas. Revisa igualmente a los niños

Si sales con tu mascota, es conveniente que le apliques algún antiparasitario externo y le revises antes de regresar a casa