

## Actividades dirigidas

Horario	Lunes y Miércoles	Martes y Jueves	Viernes	Sábado
09:10 - 09:55	GAP	ZUMBA	-	-
10:00 - 10:55	AEROBIC/STEP	GAP	-	-
11:00 - 11:55	PILATES	PILATES	-	-
12:00 - 12:55	PILATES	-	-	-
15:00 - 15:55	-	-	-	-
16:00 - 16:55	PILATES	-	PILATES	-
17:00 - 17:55	PILATES	GAP/STRECHING	PILATES	-
18:00 - 18:55	AEROBIC/STEP	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	ZUMBA	-
19:00 - 19:55	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	ZUMBA	-	-
20:00 - 20:55	GAP	TONIFICACIÓN	-	-
21:00 - 21:55	KEMATRÓN	-	-	-

## Ciclo indoor

Horario	Lunes y Miércoles	Martes y Jueves	Viernes	Sábado
Mañanas	-	10:10 - 10:55	-	-
Tardes	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	-	-
Tardes	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	-	-



C/ Santillana del Mar, 17  
 Boadilla del Monte  
 91 166 50 98  
[piscina.boadilla@instintodeportivo.net](mailto:piscina.boadilla@instintodeportivo.net)

# Piscina Cubierta

Boadilla  
del Monte

Tu lugar de ocio,  
deporte y salud



[www.aytoboadilla.org](http://www.aytoboadilla.org)

INSTINTO  
DEPORTIVO



## Escuela de natación infantil

Grupo	Edad	Días	Horarios
MATRONATACIÓN (30')	De 6 a 30 meses	L - X / M - J / V	11:00(L-X)/16:30/19:00/19:30(L-X/V)
		S	10:30 / 13:00 / 18:30
BLANCO (30')	30 meses a 4 años	L - X / M - J / V	17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30
		S	11:00 / 11:30 / 12:00 / 12:30 / 18:00
NARANAJA (40')	4 a 5 años	L - X / M - J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40
ROJO (40')	6 años	L - X / M - J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 16:40
VERDE (40')	7 a 8 años	L - X / M - J / V	16:50 / 17:30 / 18:10
		S	10:20 / 11:00 / 11:40 / 12:20 / 17:20
AZUL (40')	9 a 10 años	L - X / M - J / V	16:50 (V) / 17:30 / 18:10 / 18:50 (L-X)
		S	11:00 / 11:40 / 12:20 / 17:20
NEGRA (40')	11 a 13 años	L - X / M - J / V	18:50
		S	13:00 / 18:00
GRIS (40')	14 a 16 años	L - X / M - J	19:30
		V	18:50
		S	13:00

\* Las edades son orientativas, prevaleciendo el criterio técnico (Pueden consultar los objetivos de la escuela infantil en la web de la piscina).

## Escuela de natación adultos y mayores

Grupo	Edad	Días	Horarios
INICIACIÓN (40')	>16 años	L - X / M - J	9:20 / 20:10
		S	13:40
CONTINUACIÓN (40')	>16 años	L - X	9:20 / 13:40 / 16:10 / 19:30 / 20:10
		M - J	9:20 / 13:40 / 20:10 / 20:50
		V	19:30
		S	13:40
PERFECCIONAMIENTO (40')	>16 años	L - X	9:20 / 13:40 / 20:10 / 20:50 / 21:30
		M - J	9:20 / 20:10 / 20:50 / 21:30
TODOS LOS NIVELES (50')	Mayores	L - X M - J	A partir de las 12:00. Para más información consulte en recepción.
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL AGUA	>16 años	L - X	12:00
REHABILITACIÓN (50')	>16 años	L - X / M - J	12:00 (M-J) / 12:50 (L-X/M-J)
TERAPÉUTICA (50')	>16 años	L - X	13:40
EMBARAZADAS (40')	>16 años	S	13:40

\* Los horarios/actividades pueden variar en función de la demanda y espacios disponibles.

## Actividades colectivas en el agua

Grupo	Edad	Días	Horarios
AQUAGYM (50')	Desde los 16 años	L - X	13:10 / 14:00 / 20:00
		M - J	9:10 / 19:30 / 20:20
		S	13:30

## Precios

### Entradas individuales

€	Laborales			Festivos y fines de semana		
	Abonado	No Abonado	No Empadron.	Abonado	No Abonado	No Empadron.
Reducido	1,20 €	2 €	4,50 €	1,80 €	3 €	6 €
Adulto	1,50 €	3 €	8,00 €	2,00 €	3,50 €	11 €
Pensionista	0,60 €	1 €	4,50 €	0,90 €	1,50 €	6 €

## Bono de 20 usos

	Abonado	No abonado
Reducido	20,00 €	45,00 €
Adulto	25,00 €	60,00 €
Pensionista	10,00 €	22,50 €



### Bonificaciones

Importantes descuentos para:

- Personas con diversidad funcional
- Personas desempleadas
- Pensionistas

- Extracto del Acuerdo de Precios Públicos por utilización de servicio de Actividades Físico-Deportivas y normas de gestión.
- Los Bonos son personales e intransferibles.
- Tarifas válidas salvo error tipográfico.

## Precios trimestre actividades deportivas

€	Adulto			Infantil		
	Abonado	No Abonado	No Empadron.	Abonado	No Abonado	No Empadron.
Matricula	18,00 €	26,00 €	42,00 €	18,00 €	26,00 €	42,00 €
2 Días/Sem.	60,00 €	93,00 €	185,00 €	54,00 €	84,00 €	170,00 €
1 Día/Sem.	54,00 €	84,00 €	170,00 €	45,00 €	72,00 €	145,00 €